

女性の力は偉大!  
きらり **なでしこ**  
**Power!**

【第2回】

女性ならではの視点で開発された商品・サービス、そして仕事に対する思いをインタビュー



企業研修の様子



【Profile】

プランナー  
有限会社 **PLAN-A**  
代表取締役 **竹本 アイラ** さん

1972年生まれ。モデル、テレビコメンテーター、ラジオDJとして活躍する一方で、資生堂CMハリマドンナへの出演がきっかけで、2012年からはアンチエイジング研究家として、講演や執筆活動も行う。一児の母として、女性として「いつまでも若々しく輝く」ことを追求し続ける。最近ハマっていることは、「ワインとマラソン」。

札幌市北区北6条西6丁目2番地 第2山崎ビル8階  
TEL 011-746-4117(平日10:00~17:00)  
Aira Brilliant Style(アイラ プリリアント スタイル)へのお問い合わせは、  
(Web) <http://www.mam-can.com/school/>



MaM-CaN(ママキャン)座談会の様子

「トレーニング次第で話し方は変わります」

ラジオのDJやイベントMCなどで活躍中の(有)PLAN-A代表取締役の竹本アイラさんがメインナビゲーター(講師)を務める、コミュニケーション・話し方教室「アイラプリリアントスタイル」が今年四月から始動している。

学生時代から二十年間モデルなど、人前に出る仕事をしてきた竹本さん。ミス・ユニバースジャパン北海道のスピーチトレーナーを務めるなど自らのキャリアから、「人前で話すこと

が苦手」「プレゼン力を身につけたい」と悩んでいる方へのレッスンや、社員研修の一環として企業に出向くなど、それぞれの立場に合わせたきめ細やかなコースを設定している。

「声帯は筋肉で出来ているので、筋トレを行うのと同じように、トレーニングをすることで、話し方や声が驚く程変わります。話し方が変わると、自然と姿勢や表情が変わり、自分に自信が

つきます。自信がついてくると、選ぶ言葉までポジティブになり、仕事や人間関係にもいい影響が及びます」。そうイキイキと話す竹本さん自身にも、生徒が成長していく過程で、自分にはないポキャブラリーや表現の発見など、新たな気づきがあるという。

「人を輝かせるお手伝いをしたい」

起業して九年目を迎えるが、会社を立ち上げたきっかけは、「子育てや旦那さんの転勤などで夢を諦めてしまう主婦やママ

を応援するため、主婦のための情報交換サイトMaM-CaN(ママキャン)を立ち上げたことだった。このころから「人を輝かせたい。夢を持ち続けて欲しい」という根底にある想いは変わっていない。

自身の性格を「裏表がない。男性みたいと言われます」と笑う竹本さんに、「働く女性」として気をつけていることを聞いてみたところ、「内面はもちろん外見も、いつまでも若々しく、輝いていたい。そのためにお化粧や体型維持、オシャレは欠かせません。素敵な女性が颯爽と歩いているのを見ると、はっとさせられますよね。自分もいつまでもそういう存在でありたいですし、皆がそうなれると思っています。そのためのお手伝いができたら...」。

既に全国各地から、話し方のトレーナーとして、依頼が来ており、将来は、「世界中を回って、いろんな国の言葉で発声練習をするのが夢」と笑顔で話す。