



1 **かんたん漬物講座**  
たべる 家庭でプロの味を！



11月20日(木)14:00~15:00  
プロの味の味を実現！  
誰でもできる漬物の作り方をポイントをお教えします。  
●会場/当店 ●定員/5名  
受付/10:00~19:00 定休日/日曜日  
**つげもの屋さんの**  
**TEL 011-621-4070**  
所在地/中央区大通西24丁目1-30 第5長寿庵ビル1F

2 **食卓の定番品~おいしい**  
たべる みそ漬の作り方



11月22日(土)14:00~15:00  
11月29日(土)14:00~15:00  
道南・亀田町~赤カブのみそ漬の作り方を分かりやすくお伝えします。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
受付/9:00~19:00 定休日/日曜日  
**円山青果店**  
**TEL 011-621-9582**  
所在地/中央区北1条西24丁目3-2

3 **お家でもできる**  
たべる カクテル作り体験



11月25日(火)16:00~17:00  
12月 3日(水)16:00~17:00  
本格的なバースタイルのような難しいものではなく、ご家庭で用意できる材料を使って一味違ったカクテルを一緒に作ってみましょう。  
●会場/当店  
●定員/各回5名(未成年者不可)  
受付/11:30~20:00 定休日/月曜日  
**驚痛きびザ piacere~ピッチューレ**  
**TEL 011-643-2050**  
所在地/中央区北1条西23丁目1-31

札幌商工会議所は

『まちゼミ』を応援します！

経営・金融・税務・労務などのほか  
補助金・販路拡大など経営全般に関わるご相談に対応いたします。

札幌商工会議所 中小企業相談所 中央支所  
札幌市中央区北1条西2丁目  
北海道経済センター

TEL: 011-241-6381  
FAX: 011-241-6408

4 **台湾烏龍茶の**  
たべる 美味しい入れ方



11月28日(金)15:00~16:00  
台湾烏龍茶を専門の茶道具を使って入れます。本場の味を是非ご体験ください。  
●会場/当店 ●定員/5名  
受付/13:00~20:00 定休日/月曜日  
**茶舗 茶間(ちやほ さとひ)**  
**TEL 011-215-7906**  
所在地/中央区北条西23丁目1-15 勇崎ビル1F

5 **クリーニング店何処でも**  
まねぶ 皆同じですか???



11月28日(金)14:00~15:00  
・ヤサツククリーニング100円と200円の差は??  
・クリーニング事故の多くは、着用に原因が?  
・クリーニング店は何処も皆同じでしょうか?  
●会場/茶舗茶間 ●会場が同じです  
●持参品/メス帳 ●定員/5名  
受付/9:30~19:00 定休日/日曜日  
**協栄クリーニング丹山**  
**TEL 011-613-2826**  
所在地/中央区北1条西23丁目1-27

6 **今のメガネ、近くも**  
健康 近くも見えますか?



11月22日(土)11:00~12:00  
11月29日(土)11:00~12:00  
遠近両用レンズの購入を検討中の方、すでに遠近両用レンズをご使用の方など興味のある方はぜひこの機会に新設計レンズをお試し下さい。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
●対象/遠近両用レンズに興味のある方  
●持参品/現在使用中のメガネ  
受付/10:00~19:00 定休日/木曜日  
**眼鏡工房 大くら**  
**TEL 011-612-0590**  
所在地/中央区北条西24丁目5-5 クラサントビル1F

7 **知って得する**  
健康 茶々美足の健康法



11月25日(火)10:30~11:30  
11月26日(水)10:30~11:30  
11月27日(木)10:30~11:30  
北海道を正しい靴えらびと歩き方で足元からの健康をご提案する「足と靴とソックス」の専門店「キツクスからソックス」まで、足と靴のお悩みにも対応。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
受付/10:00~19:00 定休日/年末年始  
**アルファ美輝**  
**TEL 011-621-8511**  
所在地/中央区北条西23丁目1-28 リラハイツ参道1F

8 **外反母趾の方の**  
健康 知って得する体験講座



12月 2日(火)10:00~11:00  
12月 3日(水)10:00~11:00  
12月 4日(木)10:00~11:00  
足のお悩みで一番多い「外反母趾」についてのお話とご自分で出来る日々の改善策を体験していただく。願って来られた靴についてアドバイスします。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/素足になりやすいソックス  
受付/10:00~17:00 定休日/年末年始  
**アルファ美輝**  
**TEL 011-621-8511**  
所在地/中央区北条西23丁目1-28 リラハイツ参道1F

9 **かんたん キレイに！**  
きれい ネイルの基本講座



11月22日(土)13:00~14:00  
11月25日(火)17:00~18:00  
爪の切り方整え方。正しいマニキュアの塗り方を学んで、キレイになります。  
●会場/当店 ●定員/各回4名  
●対象/女性  
受付/10:00~19:00 定休日/年中無休  
**MAIL SALON KOTRACE(イカロ) ヨトリス**  
**TEL 011-215-8748**  
所在地/中央区北1条西24丁目3-6

10 **家庭でできるフインガー**  
きれい ブロー、ヘアケアー



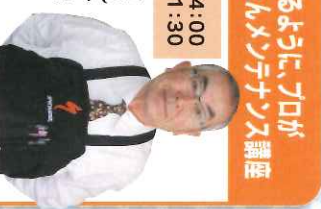
11月25日(火)14:00~14:30  
11月28日(金)14:00~14:30  
御自分で出来るまとまりのある髪のかかし方と正しいヘアケアーの方法をお教えします。  
●会場/当店 ●定員/各回10名  
受付/9:00~19:00 定休日/木曜日  
**ミクラ美容室**  
**TEL 011-611-8535**  
所在地/中央区北1条西24丁目3-8

11 **体幹をきたえる**  
きれい



11月29日(土)16:00~16:45  
12月 6日(土)16:00~16:45  
12月13日(土)16:00~16:45  
最近耳にする「体幹」を鍛えて猫背やとび出たおなかの改善から、スポーツでのパフォーマンスアップを目指す方までお気軽に。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/運動できる服装で  
受付/9:00~20:00 定休日/日曜日  
**丹山いごい整骨院**  
**TEL 011-644-1200**  
所在地/中央区北1条西24丁目3-7

12 **音に快速に乗れるように、**  
まねぶ お教えるかんたんソングダンス講座



11月20日(木)13:00~14:00  
11月27日(木)10:30~11:30  
冬期間乗らなくなる自転車、春に快速に乗れるように簡単なメソッドダンス術をお教えします。  
●会場/当店 ●定員/各回8名  
受付/10:00~19:00 定休日/火・水曜(11月~2月)  
**サイクル小野サツボロ**  
**TEL 011-621-0501**  
所在地/中央区北2条西24丁目1-1

13 **簡単にできる花の**  
まねぶ 長持ちの仕方



11月20日(木)19:30~20:30  
11月25日(火)11:00~12:00  
12月 2日(火)11:00~12:00  
・花の種類によって違う水上げの仕方  
・仏花は1本ずつ自分で、心の入った選び方を。  
・セツト用の花しか使えない(初心者)方へ花の色などの合わせ方  
●会場/当店2階 ●定員/各回5名  
受付/10:00~20:00 定休日/火曜日  
**花物語**  
**TEL 011-631-6464**  
所在地/中央区北1条西23丁目2-15

14 **かんたん！腕時計**  
まねぶ 日常のお手入れ



11月29日(土)11:00~12:00  
12月13日(土)11:00~12:00  
日常のかんたんなお手入れで、時計を美しく大切に扱えます。  
●会場/当店 ●定員/各回3名  
受付/10:00~18:30 定休日/木曜日  
**フジヤ子應時計店**  
**TEL 011-621-9366**  
所在地/中央区北1条西23丁目1-31

15 **マインスターが教える「時計のメンテナンス**  
まねぶ チ、微気おひ観察とは?!



12月10日(水)10:00~11:00  
12月17日(水)10:00~11:00  
時計の仕組みや時計における現象について優しく熱く語ります。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
受付/10:00~18:00 定休日/日曜日  
**石橋時計店**  
**TEL 011-611-6522**  
所在地/中央区大通西23丁目1-14

16 **わかりやすく教えます！**  
まねぶ 課税制度(愛称:NISA)初心者講座



12月13日(土)10:00~11:00  
NISA制度のポイント、制度の概要、非課税期間・非課税口座について・活用方法等をお教えます。  
●会場/当店 ●定員/10名  
受付/9:30~11:00 定休日/土・日・祝日  
**北海道銀行島尻前支店**  
**TEL 011-611-6421**  
所在地/中央区北1条西24丁目2番11

17 **ハンバーガーの歴史と**  
まねぶ トを体験する会



11月26日(水)20:00~21:30  
12月 6日(土) 9:30~10:30  
十勝和生や生クリームなど産産食材の特徴、味の違いを体験しながらハンバーガーの歴史や東京・札幌の最新トレンドを学ぶ楽しい会です。  
●会場/当店 ●定員/各回10名  
●持参品/筆記用具  
●対象/11/26 満20才以上 12/6 小学校4年生以上  
受付/平日11:00~20:00 定休日/年中無休  
**バーガー&バンクーキ ラナ丹山**  
**TEL 011-616-7500**  
所在地/中央区北1条西23丁目1-11

18 **時短・簡単クッキング**  
まねぶ クッキング



11月21日(金)13:00~14:00  
12月 5日(金)13:00~14:00  
12月12日(金)13:00~14:00  
毎日のお料理を時短・簡単に美味しく作るワンポイントアドバイスと楽しいクッキング体験ができます。  
●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/エプロン・筆記用具  
受付/10:00~17:00 定休日/日曜日  
**Kitto**  
**TEL 090-8272-0841**  
所在地/中央区大通西24丁目1-26

19 **アロクチームで認知**  
つくる 症予防とハンドケア



12月03日(水)10:30~11:30  
認知予防になるアロクオイルでハンドクリームを作成し、肌を活性化させるハンドマッサージを体験できます。  
●会場/当店 ●定員/8名  
●材料費/300円  
●持参品/ハンドタオル・筆記用具  
受付/10:00~18:00 定休日/年中無休  
**北海道farm's(ファームズ)**  
**TEL 011-213-9209**  
所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F