

1 補聴器ってどんなもの?
 まなぶ 講師/村上 洋、石塚 勝

11月: 22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)、
 12月: 6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、
 20日(土)、21日(日)
 10:00~18:30の間で1時間程。ご予約時に相談下さい。



補聴器とはどんなものか?聞こえに関するご相談承ります。補聴器の試聴を体験頂き、無料貸し出しも実施しております。

- 会場/当店
- 定員/各回2名

●受付/10:00~19:30 ●定休日/なし
富士メガネ 麻生店
TEL 011-746-7151
 会場/北区北40条西4丁目2-20

2 快適なメガネの条件をお知らせいたします
 まなぶ 講師/村上 洋、石塚 勝

11月: 22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)、
 12月: 6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、
 20日(土)、21日(日)
 10:00~18:30の間で1時間程。ご予約時に相談下さい。



目とメガネに関するアドバイスから、メガネ作りフィッティングまで、安心してメガネを求めていただくお手伝いをいたします。

- 会場/当店
- 定員/各回2名

●受付/10:00~19:30 ●定休日/なし
富士メガネ 麻生店
TEL 011-746-7151
 会場/北区北40条西4丁目2-20

3 「終活」を知って、明るい明日!
 まなぶ 講師/川村 厚

11月26日(水) 11:00~12:00
 12月 2日(火) 11:00~12:00
 12月 8日(月) 11:00~12:00



ベルコ 株式会社

昨年、テレビや雑誌などで目にする「終活」。終活とは、ご家族みんなを明日から笑顔にする活動です。この機会にぜひ知って下さい。

- 会場/麻生シティホール
- 定員/各回40名

●受付/8:00~21:00 ●定休日/土・日・祝日
(株)ベルコ 札幌北支部代理店
TEL 011-757-0050
 会場/北区麻生町9丁目2-12 麻生シティホール

4 賢い保険の選び方
 まなぶ 講師/小泉 敬子

11月28日(金) 14:00~15:00
 11月29日(土) 11:00~12:00



基本的な保険の仕組みを理解することで、自分に合った保険を選ぶことができます。納得できる保険プランを選ぶためのコツを学んでみませんか?

- 会場/当店
- 定員/各回10名

●受付/10:00~19:00 ●定休日/なし
ほけんの窓口 麻生店
募集代理店: ほけんの窓口グループ 札幌北支部 B-HM-A141022-02
TEL 011-700-0520
 会場/北区麻生町5丁目1-8

5 弁護士が、ぐんと身近な相談相手に。
 まなぶ 講師/当日担当の弁護士

12月1日(月)、12月2日(火)、12月3日(水)
 12月4日(木)、12月5日(金)
 時間は全て10:30~16:00



すべての法律相談が完全無料。あなたの抱える悩みに、コタエを出します。完全予約制です。「まちゼミ相談予約」と言ってください。

- 会場/当店
- 定員/事前予約制

●受付/11月17日(月)より10:00~16:00
 ●定休日/日・祝日
麻生法律相談センター
TEL 011-758-8373
 会場/北区北40条西4丁目2-1 麻生メディカルビル 2F

6 今どきの医療保険とがん保険
 まなぶ 講師/阿部 達也、竹内 豪

12月3日(水) 11:00~12:00
 12月3日(水) 14:00~15:00



医療技術の進化に伴い、保険商品も刻々と変わっています。最新の医療保険・がん保険をご紹介します。持病のある方向けの保険もご案内します。

- 会場/当店
- 定員/各回10名

●受付/10:00~19:00 ●定休日/なし
ほけんの窓口 麻生店
募集代理店: ほけんの窓口グループ 札幌北支部 B-HM-A141022-02
TEL 011-700-0520
 会場/北区麻生町5丁目1-8

7 ネットで旅行準備をしよう!講座
 まなぶ 講師/芳賀 淳一

12月11日(木) 15:30~16:30



旅行サイト「じゃらん」を利用して、さまざまな旅の申込方法を学びます。24時間いつでも簡単に手続きでき、ネットならではの特典もあります。

- 会場/当店
- 定員/6名
- 材料・教材費/540円(当日支払)

●受付/10:10~20:00 ●定休日/不定休
パソコン教室 わかるとできるダイエー麻生校
TEL 011-726-5752
 会場/北区北39条西4丁目1-5 ダイエー麻生店 2F

8 社交ダンスの教師だからこそ伝授できる
 まなぶ 講師/マキ先生

11月23日(日)
 11:00~12:00、14:00~15:00、17:00~18:00
 1ステップで楽しみながらできちゃうからだてで覚える「腰まわり速効ダイエット」と「社交ダンス(10種目)リズムマスター」を伝授



- 会場/当校
- 受講対象/中学生以上・社交ダンス未経験者
- 持ち物/汗拭きタオルと運動着等の動きやすい着替え(上下)又は普段着
- 定員/各回6名

●受付/9:30~22:00 ●定休日/日曜日
マキダンススクール
TEL 090-8275-0666
 会場/北区北40条西4丁目2-5 藤井ビルN40 2F

9 はじめてヨガ
 健康 講師/赤坂 梓乃

11月24日(月・祝) 14:00~15:00



柔軟性の向上やリラックス効果のあるヨガを体験してみませんか?初心者の方でも気持ちよくデトックスできますよ!!

- 会場/当店
- 定員/15名
- 持ち物/運動できる服装、タオル

●受付/8:00~22:00 ●定休日/年中無休
スポーツクラブ ジョイフィット札幌麻生
TEL 011-717-2626
 会場/北区北40条西4丁目1-1 パッテス麻生 1F

10 お腹スッキリ体操
 健康 講師/赤坂 梓乃、関 一馬

11月29日(土) 14:30~15:30



最近、お腹にお肉がついたなあ...と感じていませんか?お腹をスッキリさせるコツ、運動を楽しく体験してみましょう!!

- 会場/当店
- 定員/15名
- 持ち物/運動できる服装、タオル

●受付/8:00~22:00 ●定休日/年中無休
スポーツクラブ ジョイフィット札幌麻生
TEL 011-717-2626
 会場/北区北40条西4丁目1-1 パッテス麻生 1F

11 インプラント治療について
 健康 講師/藤原 秀光

11月29日(土) 17:30~18:30
 12月13日(土) 17:30~18:30



インプラント治療についての概要をお話します。その他の治療に関してご質問等がありましたら、お答え致します。

- 会場/当店
- 定員/各回5名

●受付/11月22日(土)より9:30~17:00
 ●定休日/木・日・祝日
プルミエ歯科クリニック
TEL 011-700-4182
 会場/北区北40条西4丁目2-15 東光ストア麻生店 2F

12 いろは体操 ~体幹を鍛える~
 健康 講師/柏崎 辰徳

12月14日(日) 10:00~11:00



ヒメトレという道具を使って、体幹を鍛える簡単な体操を楽しくやります。普段使えていない部分を鍛えることで、姿勢が良くなります!

- 会場/当店
- 定員/10名

●受付/11月17日(月)より9:00~20:00
 ●定休日/日・祝日
麻生中央整骨院
TEL 011-708-1530
 会場/北区麻生町6丁目14-5 大王ビル 1F

13 年賀状の干支(えと)を書く
 つくる 講師/戸澤 秋享

12月2日(火)、12月 4日(木) 15:00~16:00
 12月6日(土)、12月13日(土) 13:00~14:00
 12月9日(火)、12月11日(木) 15:00~16:00



彩墨(7色の墨)、アクリル絵具を使って、年賀状に来年の干支(えと)を書きます。数種類の手本がありますので簡単です。

- 会場/当店
- 定員/各回6名
- 持ち物/なし(年賀状を持参してもよい)

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日
書道教室 光黎書苑 (こうれいしょえん)
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当:河村)
 会場/北区北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

14 雅な年賀状の料紙加工
 つくる 講師/滑志田 方彦

12月5日(金) 13:00~14:30



かな書道は料紙といわれる紙に書きます。その紙は、文様があたり、とても美しいものです。皆さんに年賀状などの料紙加工する方法を伝えます。

- 会場/当店
- 定員/10名

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日
書道教室 光黎書苑 (こうれいしょえん)
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当:河村)
 会場/北区北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

15 年賀用ヒツジの印を作る
 つくる 講師/上山 天彦

12月7日(日) 10:00~12:00



羊か末の文字をデザインをして印材(石)に書き入れて印刀で刻って年賀状に使用する印を作ります。

- 会場/当店
- 定員/6名
- 材料・教材費/500円(当日支払)

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日
書道教室 光黎書苑 (こうれいしょえん)
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当:河村)
 会場/北区北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

16 自分でできる甘皮ハンドケア
 きれい 講師/竹間 明美

11月21日(金) 13:00~15:00



乾燥の始まる季節の前に、手や爪の正しいお手入れ方法を学び、ご自身のお手入れをきれいに整えて仕上げます。

- 会場/当店
- 定員/4名
- 持ち物/エプロン
- 材料・教材費/1,000円(当日支払)

●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜日
ネイルサロン ジェイ・ネイル
TEL 011-756-1600
 会場/北区北39条西4丁目1-5 ダイエー 1F

17 自分でつくるジェルネイル
 きれい 講師/竹間 明美

11月22日(土) 16:00~18:00



爪とジェルについての知識を学び、自爪を痛めることなく長く持ちするジェルネイルの付け方とマンネリしないデザインを自分の爪へつけていきます。

- 会場/当店
- 定員/4名
- 持ち物/エプロン
- ※ご自身のお手持ちのジェルの使用方法を学びたい方は1セットお持ちください。
- 材料・教材費/2,000円(当日支払)

●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜日
ネイルサロン ジェイ・ネイル
TEL 011-756-1600
 会場/北区北39条西4丁目1-5 ダイエー 1F

18 前髪カットと美髪セミナー
 きれい 講師/佐藤 正義、船山 尊

11月24日(月・祝) 9:00~10:00



①すぐに使える前髪カット&仕上げ
 ②美髪お手入れシャンプー編

- 会場/当店
- 定員/10名
- 持ち物/自分で使うはさみとクシを持ってきて下さい。

●受付/10:00~18:00 ●定休日/火・第3水曜日
voice
TEL 011-746-1011
 会場/北区麻生町5丁目1-8(ほけんの窓口様 2F)

19 簡単セット前髪編 プロ直伝おうちで出来るカラーリング
 きれい 講師/佐藤 正義、船山 尊

11月24日(月・祝) 18:00~19:30



①前髪をきれいに流す&下げる
 ②ツヤ・色持ちが良くなる

- 会場/当店
- 定員/10名
- 持ち物/日頃ご使用のシャンプー、トリートメント、アウトバスタイプのオイル、保湿剤(あればご持参下さい)

●受付/10:00~18:00 ●定休日/火・第3水曜日
voice
TEL 011-746-1011
 会場/北区麻生町5丁目1-8(ほけんの窓口様 2F)

20 プロが教える美味しいケーキの作り方
 たべる 講師/田中 英雄

11月21日(金) 13:00~14:00



楽しくケーキを食べながら(無料)、美味しいケーキ作りのコツを説明します。
 ※ケーキ作りの体験教室ではありません。

- 会場/新琴似店
- 定員/5名
- 持ち物/筆記用具

●受付/12:00~22:00 ●定休日/不定休
(株)菓子の樹
TEL 011-757-8444 (麻生店)
 会場/北区新琴似1条10丁目2-7(新琴似店)