

忘年会シーズン突入!

平成26年度
第2回

札商朝活

年末年始の健康管理



2014年も残すところあとわずか。これからの時期は忘年会や新年会でお酒を飲む機会が増えてきます。ビジネスパーソンは「体が資本!」ですが、つい飲み過ぎて二日酔い…なんて方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回の「札商朝活」では、新聞コラムでもおなじみ、札幌医科大学の當瀬規嗣教授を講師に迎え、体に良いお酒の飲み方やこの時期の体調管理についてお話頂きます。

正しいお酒の飲み方を知って、元気に年末年始の繁忙期を乗り切りましょう。

【日時】 平成26年12月10日(水)
7:00~8:00

【会場】 北海道経済センター
8階 第二会議室
(札幌市中央区北1条西2丁目)
※当ビル東側入り口から6:45以降ご入場下さい。

【参加費】 無料(定員20名)

※参加者には簡単な朝食をご用意しております。

【講師】

札幌医科大学
医学部教授
(細胞生理学講座)
当瀬 規嗣 氏



昭和34年生まれ。

昭和59年北海道大学医学部卒業。専門は循環生理学、循環薬理学。主な著書に「よくわかる生理学の基本としくみ」、「思わず誰かに話したくなる人体のはなし」(秀和システム刊)などがある。

◎連載中コラム

- 「生きる」しくみ(北海道新聞)
- 「おとなの養生訓」(北海道建設新聞)
- 「真健康論」(毎日新聞)

【主催・お問い合わせ先】札幌商工会議所 会員組織部 会員組織課
札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター
TEL: 011-231-1317 FAX: 011-231-2168



◆申込方法: 必要事項をご記入の上、12月5日(金)までにメールかFAXでお申込み下さい。

*****<切り取り不要>*****

札幌商工会議所 会員組織課宛 FAX: 011-231-2168

メール: sosiki@sapporo-cci.or.jp

札商朝活 参加申込書

企業名			
TEL		FAX	
参加者氏名	参加者部署・役職		
E-mail			

※ご記載いただいた個人情報は当セミナーの運営に使用するほか、今後の同種の案内等に使用場合があります。