

# SHORIN

商輪  
No.41



SAPPORO CHAMBER OF  
COMMERCE AND  
INDUSTRY WOMEN'S SOCIETY

2021



## 目次

令和3年度を迎えるにあたって 札幌商工会議所女性会 会長 野村るり子	1
【特集】Withコロナ・Afterコロナ コロナとどう向き合い、どう乗り越えるか 「札幌商工会議所会頭」・「札幌商工会議所女性会会長」対談	2
第52回 全国商工会議所女性会連合会（倉敷総会） 令和2年度 例会	6
8月例会	7
2月例会	8
会員寄稿 テーマ「コロナと共に」	9
令和2年度 新入会員セレモニー	18
組織図／業種別・在籍年数別人員構成	19
令和2年度役員体制	20
札幌商工会議所女性会 会員名簿	21
札幌商工会議所女性会スローガン	23
令和2年度 年間スケジュール	24
編集後記	25

# 令和3年度を 迎えるにあたって

札幌商工会議所女性会

会長 野村 りり子

4月に入り、新緑が芽吹く季節となりました。

今年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されるオリンピックイヤーであると共に、2011年に発生した東日本大震災から10年という節目の年となります。今なお、避難生活を送られている方は4万人を超え、2千人を超える方の行方が分かっていないとことです。震災により亡くなられた皆様に改めて衷心より哀悼の意を捧げます。

また、新型コロナウイルスが発生してから1年が過ぎ、これまで経験したことのない苦境の中、国民の生活を守るため献身的な活動

を続けられている医療従事者の皆様に、心から感謝を申し上げます。

さて、月日が経つのは早いもので、昨年、会長職を仰せつかり、一年が過ぎようとしております。会員皆様におかれましては、大変ご苦労をされた一年であったと存じますが、当会の運営に際しましては、ご理解とご協力を賜り、改めて心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスに翻弄された、本当に厳しい一年でございました。緊急事態宣言による相次ぐ休業要請や外出自粛、インバウンドの激減などにより、経済活動に深刻な影響を与えております。

りり子

当会も、予定していた総会や特別講演会、新年交礼会など多くの事業が中止を余儀なくされ、会員皆様との親睦・交流を図る機会が失われてしまいました。その中でも、感染対策に万全を期し、昨年8月と今年2月には、「健康」と「新しい働き方」をテーマにした例会を開催することができました。

このような中、「新しい働き方」の定着のため、デジタル化が急速に進みテレワークやリモート会議などが普及され始めております。

昨年10月には、全国商工会議所女性会連合会倉敷総会が、初のオンライン形式での開催となりました。当会としても大変参考となる

素晴らしい総会でございました。開催地である倉敷の皆様に対し、心より感謝を申し上げます。

コロナの終息が未だ見えない状況ではございますが、この危機を乗り越えていくため、私たちが女性のリーダーとして凛と信をもつて手を取り合い、全道・全国の皆様と共に進んで参りたいと存じております。

最後になりますが、皆様方の健康とご繁栄をご祈念申し上げますと共に、皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年度のご挨拶とさせていただきます。



Withコロナ・Afterコロナ

# コロナとどう向き合い、 どう乗り越えるか



日にち

令和3年3月12日(金)

場所

北海道経済センター 3階 会頭室

出席者

札幌商工会議所 会頭 岩田 圭剛 氏

札幌商工会議所女性会

会 長	野村りり子	広報部会	部会長	藤村久美子
副会長	犬嶋ユカリ	広報部会	副部会長	八田利枝子
		広報部会	副部会長	関山亜紗子

野村会長：新型コロナウイルスの感染拡大が始まって1年。この1年を振り返っていかがでしょうか？

岩田会頭：昨年のさっぽろ雪まつりでコロナ発症が確認されてから、あつという間に1年が経過しました。こんなにも長く苦しいことになるとは思いもよらない、本当に厳しい1年でした。

特に、今までの常識が通用しない、変革が求められる1年でした。接触を回避するために、商売の基本であるフェイス-to-フェイスが激減し、これまでと大きく商売の仕方が変わりました。また、デジタル化の遅れやサプライチェーンの脆弱性が露呈されるなど、これまで行政・企業・地域経済が抱えていた課題が浮き彫りになりました。

そのような中、札幌商工会議所では、これまで様々な業種・業態の企業同士が交流し、新たなビジネスチャンスを創出してきましたが、この一年は「密」を避け「非接触」の事業運営を余儀なくされ、オンラインでの経営相談やセ



札幌商工会議所 会頭 岩田圭剛氏

ミナーの開催、さらには海外バイヤーとの商談会もWEB上で行うなど、試行錯誤した一年でした。

その一方で、新たなビジネスチャンスも生まれました。日本商工会議所の会議も今ではリモート会議が主流になっておりますし、テレワークも普及してきました。家庭では、デリバリーや通販の利用が増え、これまでと形が変わってきています。また当初は、マスク不足でしたが、今ではマスクやサーマルカメラなど、Withコロナをビジネスチャンスと捉

えてチャレンジする企業も出てきました。

そして、なんとと言っても女性会の皆様には、コロナの感染拡大によるマスク不足に見舞われた昨年3月に、ボランティアでマスク製作にご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。札幌市に1万枚のマスクを寄贈させて頂いたところですが、札幌市からも本当に感謝して頂きました。

**野村会長・長引く感染拡大で、特に観光・インバウンド・飲食業への経済被害が甚大です。**

**岩田会頭**…新型コロナウイルスの世界的な感染拡大は、リーマンショックを超える経済への影響を及ぼしております。特に、インバウンドの消滅による観光・サービス業への打撃、海外需要の減少による製造業の受注減少など、様々な産業でかつてない危機的な状況に直面しています。

道内では、300万人を超えるインバウンドが蒸発し、年間の観光消費額の1/3に相当する約

5000億円が失われてしまいました。そして、スキノでは、昨年10月の時点で約1割の店舗が閉店を余儀なくされたという報道もありました。

また、昨年11月7日から今年2月28日まで、約4カ月間続いた北海道独自の集中対策期間に伴う時短営業や休業要請は、年末年始の書き入れ時を直撃し、飲食店は危機的な状況です。この影響は、飲食店のみならず、取引業者やテナント入居者の撤退などによる不動産業界にも広がっています。

さらに、北海道内の宿泊者数、売上の実績を見ても壊滅的な状況であります。インバウンドは、昨年の3月以降はほぼゼロの状態が続いています。今年2月時点での道内宿泊者数は、前年同月比31%（69%減）、売上平均で46%（54%減）です。札幌市内の1月のホテルの平均稼働率に至っては11%にまで落ち込んでいます。

こうしたコロナの長期化による、飲食店やホテルなどへの影響は、コロナ収束後の北海道観光を支える担い手不足にも直結してき

ます。「GOTOトラベル」や「どうみん割」の効果は、宿泊者数の実績から見ても大きいことから、こうした事業の早期再開が期待されます。

**野村会長**…新型コロナウイルスの影響で、テレワークやリモート会議などオンライン化が進み、地方移住者が増えたことで、東京一極集中に変化が見られますね？

**岩田会頭**…コロナ禍で首都圏への一極集中の歪みが顕在化する一方で、テレワークのような新しい働き方が定着し、東京からの転出が続いています。札幌でも、これまでは若者の首都圏への転出超過が続いていましたが、こうした状況がコロナの中で緩和されています。2019年には3141人の転出超過であったのが、2020年には1254人の転出超過と半減しています。

総務省の調査によると、札幌はサテライトオフィスの開設数が48カ所と日本一だということです。コロナ後もこうした流れが止まる



札幌商工会議所女性会 会長 野村り子

このないよう、札幌の若者はもちろん、道外の若者を惹き付けることができるよう札幌の魅力を磨いていくことが必要です。

また、コロナ下での新たな働き方として、副業や兼業といった働き方も出てきていますし、ワーケーションの場としても食や観光面で札幌・北海道は優位にあると思いますので、札幌で働く魅力をアピールし、移住やUターンを促進していきたいと考えています。

札幌商工会議所では、今年「若者政策コンテスト」を実施する予

定です。コロナの感染拡大により顕在化した東京一極集中の弊害を好機と捉えて、若者の札幌からの流出抑止・札幌への還流促進を図るため、学生を対象とした政策提案コンテストを実施するもので、学生に札幌の街や将来について関心を高め、広い視野を養ってもらいたいと考えています。

野村会長…札幌、北海道に元気を取り戻す、コロナに負けない新たな取り組みについてお聞かせください。

岩田会頭…このまま人口減少が進んでいくと、働き手の減少や市場の縮小につながります。さらに、コロナの影響によりインバウンド消費が期待できない中では、より「稼ぐ」力が必要になります。札幌商工会議所では、国内外の市場を開拓していくために、様々な商談機会を作ってきました。特に、外貨を稼ぐという点では、今年の2月に食品輸出WEB商談会「FOOD HOKKAIDO」を実施しました。コロナ禍でも、輸出

を通じて海外に打って出る挑戦的な企業も積極的に応援していきます。

また、コロナ禍では外出自粛に伴いネット販売が好調でしたが、当会議所が実施した「緊急在庫処分SOS掲示板」も売上が3億円を超え、道外からも多くの注文を頂くなど、全国的に注目を集めました。この事業は引き続き取り組んでいきますが、こうした全国に先駆けた第2、第3の事業を展開していくことが求められていると感じております。

コロナ禍において雇用への不安がある一方で、業種によっては依然として人手不足が続いております。人材確保の面においては、不況の中だからこそ、優秀な人材を採用するチャンスでもあります。採用支援にも引き続き積極的に取り組みます。そして、人手不足の中で最優先されるのは生産性の向上です。行政・企業をはじめとした社会全般のデジタル化を進めることが求められるとされます。デジタル実装が遅れている中小企業へのDX支援など先

進的な取り組みの導入支援はもとより、初期コストが低く、小規模事業者でも導入のハードルが低いクラウドサービス、いわゆる「身の丈IoT」の導入など、丁寧に支援していくことが重要です。

野村会長…最後に、これからの札幌、北海道経済についてお聞かせください。

岩田会頭…新型コロナのワクチン接種が始まるなど明るい兆しが見えてきた一方で、「三密の回避」や「非接触」への対応など、社会活動への一定の制限はまだ残るものと感じています。また、これまで北海道経済を支えてきた食と観光という大きな柱の部分が、今はすっぽりと失われています。インバウンドをはじめ、観光の回復には向こう数年かかるとも言われています。一方で、コロナ禍に伴う消費の抑制などで、国民の家計現預金は平時より25兆円ほど上振れしているとのこと。感染が落ち着いてきたら、これまで控えられてき

た旅行や飲食などに間違いなくお金が動くはず。当会議所としては、コロナ後の爆発的な消費の回復まで、出来るだけ多くの企業が持ちこたえられるよう、日々の経営相談や様々な事業展開を通じて支援をしていきます。

また今年は、東京2020の開催、そして来年2月には北京での冬季オリパラと約半年の間に2度のオリンピックが開催されるオリンピックイヤーでもあります。世界の一流アスリートが一堂に会するのを間近に見る機会はめったに無いことで、子供たちにも夢を与えます。2030年の冬季オリパラ招致を目指す札幌においても、来年は1972年の札幌冬季五輪50周年にあたるなど、招致機運を盛り上げる絶好の機会となります。一番重要なのは市民の支持率ですから、女性会の皆様にも是非ご協力をお願いしたいと思います。

同じく2030年の北海道新幹線札幌開業に向けて、新幹線札幌駅やバスターミナルなど札幌の新たな顔となる大きなプロジェクトが呼び水となって、さらに民間投

資が活発化することが期待されます。また、新幹線開業により道南や東北、北関東といった地域との往來の利便性が高まり、新たな交流、ビジネスの進展にも期待が持てます。その効果が道央圏ばかりでなく、広域分散型の北海道では、道東や道北にも広がるよう丘珠空港の機能拡充や高速道路の整備など二次交通整備が不可欠です。そうした中、ラスト・ワンマイルである都心アクセス道路もようやく事業化が見え本格的に動き出します。高速道路から都心までの時間短縮により、医療や観光、物流など多くの面で、その効果が期待されます。

この厳しいコロナ禍を克服し、WITHiコロナ、AFTEERコロナの時代に向けては、今まで以上に様々なアイデアが必要になってきます。そうした中では、女性の感性は特に重要だと思っております。国内をはじめ世界では、女性リーダーが、女性特有の共感力や決断力により、様々なイノベーションを起こしてきました。コロナ禍で不安な日々を過ごす今だから

こそ、女性らしい思いやりを大切にしたい取り組みが今まさに求められています。大変厳しい状況下ではありますが、是非、女性会の皆

様からも様々なお知恵を頂きながら、賑わいと活気溢れる街の姿を取り戻すため、一丸となってこの苦境を乗り越えていきましょう。





## 第52回 全国商工会議所 女性会連合会

# 倉敷総会

令和2年10月23日(金)

副会長 太田 陽子



2020年度の倉敷総会は、新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、オンラインでの開催となりました。

開始早々、総会のテーマ「これから広げようSDGsの取り組みを」歴史が薫る文化と産業の街倉敷から」の文字が目飛び込んできました。コンセプトは「美しい自然の中で先達が築き上げた心豊かなくらしをこれからも永続的に繋いでいくために歴史の薫る文化と産業の街倉敷から互いに手を取り合ってはじめてみましょう」というものです。

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「持続可能な開発目標」で「誰一人取り残さないこと」を目指し、先進国と発展途上国が一丸となって達成すべき目標です。日本では、SDGs推進本部が組織され、令和元年12月には、今後10年間で2030年の目標達成に向けた「行動の10年」とすべく、「SDGsアクションプラン2020」が策定されています。このプランの3本柱の一つに「SDGsの担い手としての次世代・女性のエンパワーメント」が掲げ

られており、持続可能な社会の実現には女性の今後益々の活躍が求められています。

会場からの映像では、会旗が入場し、国歌・女性会の歌斉唱、女性会活動指針唱和、物故者への黙祷が行われました。その後、全国商工会議所女性会連合会の市瀬優子会長、日本商工会議所の三村明夫会頭を始め、主催者挨拶が続きました。

休憩中には「倉敷の街 空さんぽ」と題して、歴史ある倉敷の街並みをドローンで撮影した動画を楽しみました。

休憩が終わり、表彰式および次回「第53回全国大会」開催地への会旗引き渡しが行われ、無事に総会が終了しました。

後半は、数々の贅沢な作品コレクションが並ぶ大原美術館、大原あかね理事長の記念講演があり、あつという間の2時間半でした。

今回の開催はどうなるのか、と思いつながらのオンライン参加でした。



日 程／令和2年8月26日(水)

場 所／北海道経済センター

テーマ／あなたの健康を守り、生き生きと活躍するために

～新型コロナウイルスのみならず様々な感染症や疾病の予防と健康度をアップするために、生活習慣を見直してみましよう～

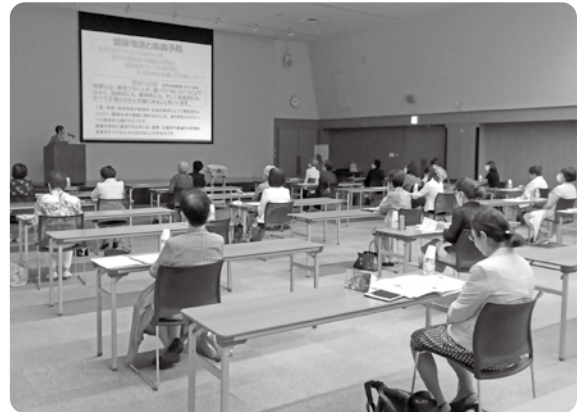
講 師／(公財)パブリックヘルスリサーチセンター附属健康増進センター  
札幌商工診療所 健康増進事業本部長 澤谷奈津子氏

参加者／27名

# 8月例会

研修事業部会 副部会長

渡辺 早久恵



コロナ禍の中、令和2年8月26日に今年度初めて会員が集い、8月例会が行われました。

当日は、例会に先立ち、札幌商工会議所 廣田専務理事から、八木前女性会会長に「2期4年に亘り会長職をお務めいただき、女性会活動並びに商工会議所事業への多大なご貢献とご尽力を賜りました」ということで感謝状と記念品が贈呈されました。

例会は『あなたの健康を守り、生き生きと活躍するために』と題し、保健師として長年活動されている会員・澤谷奈津子さんから成



熟世代以降の女性に向けた健康管理のお話を伺いました。

健康管理の基本は、日常生活習慣「栄養（食事）」「運動」「睡眠」「休養」をしっかり自己管理することです。「食事」では栄養のバランスが重要で、特に良質なたんぱく質や色々な野菜を摂取すること。澤谷さん自身は、毎日10種類以上の野菜を両手に2杯程度と、肉・魚を必ず食べているそうです。「運動」は何歳でも、実施した効果は得られるという嬉しいお話をいただきました。特に下半身の筋力維持は重要で、生活の中



に運動を取り入れることが大切です。例えば、日常的になるべく階段を利用することも効果的だそうです。(ただし、膝や股関節などに負担がかかり過ぎないように注意しながら)

昨今話題の「フレイル」(生活不活発病)についてのお話もありました。「老い」に伴う心身の活力低下を病的側面から捉えたものです。「フレイル」予防のためにも、日常生活習慣の管理が大変重要です。

最後に「ウイルス」等の感染症から身を守る術についてお話いただきました。新型コロナ、インフルエンザ、ノロウイルス等々全てに共通するのは「正しい手洗い」が重要と強調されていました。

また、私たちの体を守ってくれている「免疫力」を高める方法も色々とお話いただきました。腸内環境を整えること、体温を上げること、そして「思いっきり笑う」ことも効果があるそうです。

日々の生活を見直し、健康な身体を維持していきたいものです。澤谷さん、大切なお話をありがとうございました。

日 程／令和3年2月22日(月)

場 所／北海道経済センター

テーマ／「新しい働き方」のために

“質のよい〇〇”のヒント

講 師／コーチング・オフィスSmile-bloom 代表 原林滋子氏

参加者／19名

# 2月例会

研修事業部会 副部会長

幡 優子

コロナ禍の中、仕事の仕方大きく変わってきました。Zoom会議が多くなり移動しない分楽になりましたが、違う意味で気を使うことが多くなった気が致します。経営者としてお客様やお取引先様、従業員と距離をとりながらも心の距離を縮めることが求められている気が致します。

この様な時代、これからの時代に求められるのが『質のよいコミュニケーション』が取れるようになること、コーチングのプロである原林講師からそのヒントをお話し頂きました。

コーチングとは、対話を通して相手が目標を明らかにし行動でき



るようサポート(伴走)する支援技法の一つ、これまでの「指導・教える」ことではないとのことでした。

職場における上司と部下の関係性が良くなる事でチーム全体が良くなり、一人一人が主体的に動くようになるという理想的な姿になります。その為には定期的に部下の話聞くこと、自分との違いを理解するという事、相手を尊重し受け取りやすい伝え方言い方をすることが大切です。

また、一人にしない共に考える



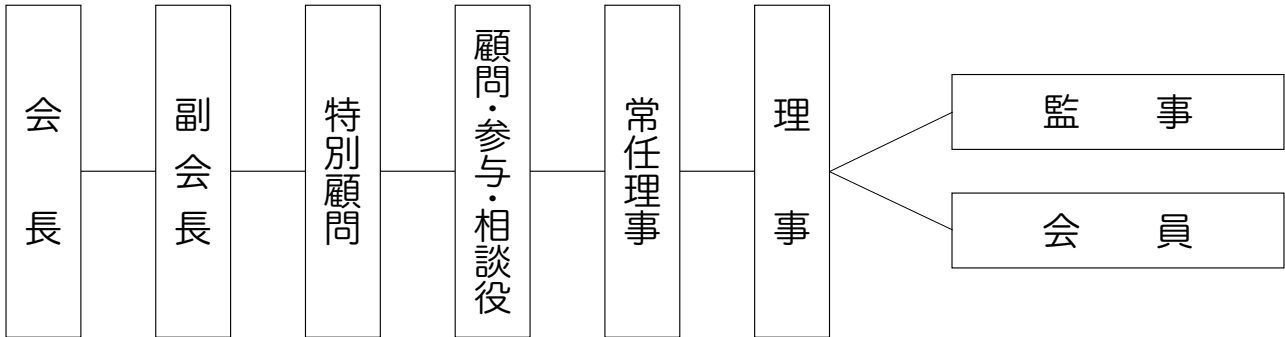
姿勢が大事であると話されていました。

今回のお話をお聞きして人の話を良く聞く傾聴が大切だと感じました。そして、人は一人一人皆んな違うのだと言うこと、そのことを尊重してあげる事で信頼関係が築け関係性も良くなるのだと思いました。形だけでない仲間、相手を思いやる気持ち大切だと思いました。

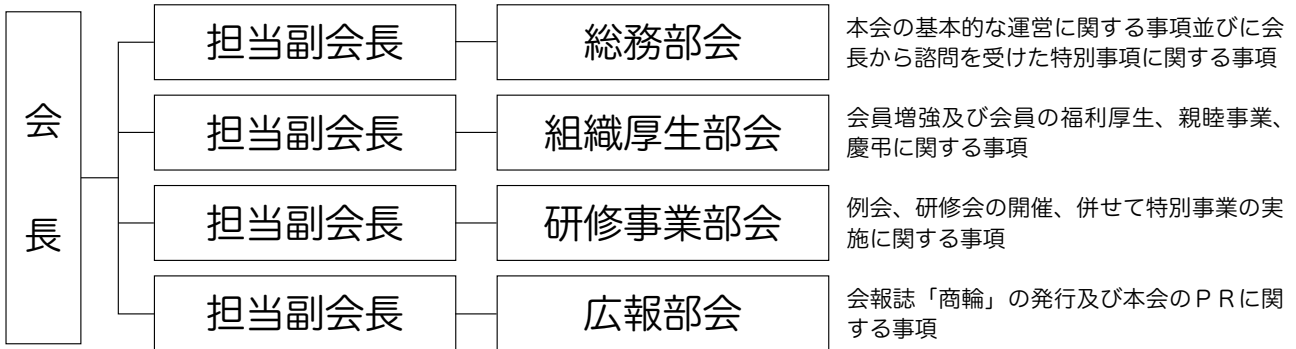
とても良いお話が聞けて多くの気づきをいただきました。ありがとうございました。

# 札幌商工会議所女性会 組織図

## 【役員構成】



## 【部会構成】



# 札幌商工会議所女性会

(R3.3.31現在)

## 【業種別人員構成】

(日本標準産業分類 平成25年10月改定より)

1. 建設業	8名	8. 学術研究・専門技術サービス業	8名
2. 製造業	6名	9. 宿泊業・飲食サービス業	1名
3. 情報通信業	2名	10. 生活関連サービス業・娯楽業	2名
4. 運輸業	1名	11. 教育・学習支援業	5名
5. 卸売業・小売業	16名	12. 医療・福祉	4名
6. 金融業・保険業	1名	13. サービス業	8名
7. 不動産業・物品賃貸業	6名		総員68名

## 【在籍年数別人員構成】

在籍40年以上	5名	在籍10年以上20年未満	19名
30年以上40年未満	7名	10年未満	32名
20年以上30年未満	5名		総員68名

# 札幌商工会議所女性会 役員体制

## 【令和2年度役員体制】

会 長	野村 るり子		
副 会 長	きくち 美由紀	小 西 利 枝	
	太 田 陽 子	犬 嶋 ユカリ	
特 別 顧 問	高 木 雅 子	池 上 喜 重 子	八 木 千 代 子
参 与	松 村 智 恵 子	嶋 津 紀 子	佐 藤 和 子
	野 田 節 子	中 村 法 子	
相 談 役	清 水 武 子	吉 中 朋 子	
常 任 理 事	越 智 けい子	泉 みち子	
理 事	木 下 直 美	原 田 順 子	柏 原 克 子
	藤 村 久 美 子	塚 原 孝 子	八 田 利 枝 子
	青 野 真 澄	佐 野 志 賀 子	渡 辺 早 久 恵
	酒 匂 桂 子		
監 事	堀 田 まり	関 山 亜 紗 子	
名 誉 会 員	佐 野 セ ッ	内 山 栄 子	野 田 愛 子

(役員19名、特別顧問・参与・相談役10名、名誉会員3名)

## 札幌商工会議所女性会 スローガン

わたくしたちは

女性ならではの優雅さと

やさしさと

知性をささえに

政治・経済知識の習得と

女性経営者としての資質向上をめざし

また

国際人としての素養を身につけ

視野をひろげていくために

心と手を結びあって歩んでまいります

### 「商輪」(SHORIN)とは

「商いの輪」の事です。

私どもの広報活動が皆さんの商いの

潤滑油になっていただければと、

ここに商工会議所女性会の

スローガンを記載致しました。

皆さまの商いに素敵な「輪」が

広がりますようお願いを込めて…。

# 令和2年度 年間スケジュール

4月	<p><b>令和2年度 定時総会（書面）</b></p> <p>日 程…令和2年4月23日(木)</p> <p>議 題…①令和元年度事業報告(案) ・収支決算(案)</p> <p>②会計監査報告</p> <p>③役員改選</p> <p>④令和2年度事業計画(案) ・収支予算(案)</p> <p>回答者…65名</p>	<p><b>第52回全国商工会議所女性会連合会 倉敷総会（オンライン）</b></p> <p>日 時…令和2年10月23日(金) 14時30分～17時</p> <p>内 容…女性起業家大賞、全国商工会議所女性 会連合会表彰、次回福島全国大会PR、 記念講演会 等</p> <p>参加者…5名</p>
8月	<p><b>8月例会</b></p> <p>日 時…令和2年8月26日(水) 13時30分～14時50分</p> <p>場 所…北海道経済センター</p> <p>テーマ…「あなたの健康を守り、生き生きと活 躍するために」</p> <p>講 師…(公財)パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター 札幌商工会議所 健康増進事業本部長 澤谷 奈津子 氏</p> <p>参加者…27名</p>	<p><b>2月例会</b></p> <p>日 時…令和3年2月22日(月) 13時30分～14時50分</p> <p>場 所…北海道経済センター</p> <p>テーマ…「新しい働き方」のために “質のよい〇〇”のヒント</p> <p>講 師…コーチング・オフィスSmile-bloom 代表 原林 滋子 氏</p> <p>参加者…19名</p>
10月	<p><b>新入会員セレモニー</b></p> <p>日 時…令和2年10月1日(木) 11時30分～13時</p> <p>場 所…北海道経済センター</p> <p>内 容…①自己紹介 ②組織概要説明 ③懇談</p> <p>参加者…11名</p>	



# 編集後記



「商輪」の発刊にあたり、野村会長をはじめ、会員皆様のご理解とご協力に心から御礼を申し上げます。

広報部会では、この一年の取り組みの中で、たくさんのご学び、経験させて頂き、また貴重な時間を過ごすことができました。

昨年より、新型コロナウイルス感染症が世界に広がり、コロナの影響で各部会が予定していた事業を予定通り実施できず残念でしたが、限られた時間の中で、八月と二月に例会を開催することができました。また、岩田会頭と野村会長の対談では、未だ終息が見えないコロナ禍をどう乗り越えて行くか、大変貴重なお話を伺うことができました。

そして、広報部会の取り組みを陰ながら支えて下さいました事務局の皆様のおかげで、無事に「商輪四一号」を発刊することができました。

ご協力賜りました全ての皆様にご感謝申し上げます。ありがとうございました。

令和3年3月 広報部会員一同

## 広報部会

担当副会長 犬嶋ユカリ

担当部会長 藤村久美子

担当副部会長 八田利枝子

部 会 員 関山亜紗子

泉 みち子

原田 順子

齊藤 和子

田端 綾子

井上奈穂子

岡部 文子

山木さとみ

井上愉美子

浅井 理江

朝倉由紀子

※掲載内容につきまして、不手際がございましたら何卒ご容赦下さいますようお願い申し上げます。



商工会議所女性会

札幌商工会議所女性会「商 輪」第41号

発行：札幌商工会議所女性会 〒060-8610 札幌市中央区北1条西2丁目 TEL：011-231-1374

発行日／令和3年4月22日 印刷／株式会社正文舎 発行責任者／野村るり子