

第6回 異業種交流会 (20代・30代大歓迎)

第1部 グループワーク(16:00～17:00)

「セルフコントロールのススメ」

～心が軽くなるヒント～

不安なとき、落ち込んだときに自分の気持ちを楽しんだり、前に一步踏み出すヒントを一緒に学びましょう。

コミュニケーションの円滑化や、メンタルヘルスケアにも効果があります。

第2部 名刺交換会(17:00～18:00)

立食形式(軽飲食付き)

当日はオードブル、飲料をご用意致します。リラックスした雰囲気でお楽しみください。



講師:越膳 恵子 氏

特定社会保険労務士

キャリアコンサルティング技能士2級

兵庫県生、小樽市出身。小樽商科大学卒業後、民間企業勤務の後社会保険労務士資格を取得し開業(H18)、現在に至る。

コミュニケーション、人材育成、メンタルヘルス対策等の講演実績多数あり。

日時: 2025/2/13 (木) 16:00～18:00

場所: 北海道経済センター8階Aホール

(札幌市中央区北1条西2丁目)

定員: 50名 (1社2名まで)

費用: 会員/3,000円 非会員/4,000円

対象: 20代・30代の若手・中堅社員

※対象以外の方も参加可能です。

締切: 2025/2/10 (月)



お申し込みはコチラ



連絡先: 札幌商工会議所 会員組織部 会員組織課

TEL: 011-231-1317 E-mail: sosiki@sapporo-cci.or.jp