

1 自分でできる！ 健康 簡単ハンドマッサージ

3月 2日(木)13:00~13:30
3月 4日(土)14:00~14:30
手のひらのツボを意識したハンドマッサージでプチ不調を改善しましょう！
●会場/当店
●対象/女性
●定員/3名
●材料費/500円

アグラスデポ-テ
TEL 011-522-8827 受付/10:00~20:00
所在地/中央区南14条西8丁目5-1 クリオ行啓通壱番館104

2 体に良い食べ物を知る!! 健康

2月28日(火)14:00~15:00
3月 6日(月)10:00~11:00
3月16日(木)10:00~11:00
体は食べ物で出来ています。老化しない食べ方や食べ物を知るセミナー
●会場/行啓通商店街振興組合事務所
●対象/小学生以上 男・女
●定員/5名
●材料費/無料

美肌の会 札幌
TEL 090-3462-6412 受付/13:00~14:00
所在地/札幌市中央区南14条西8丁目2-1

3 おうちでできるかんたんリフレ 健康

2月28日(火)10:30~11:30
3月14日(火)10:30~11:30
血流の流れを良くして体の動きを良くするためのおうちでかんたんな足裏マッサージ
●会場/当店
●対象/女性
●持参品/大きなタオル・ハンドタオル
●定員/3名
●材料費/無料

リフレ トミコ
TEL 090-9084-6962 受付/10:00~17:00
所在地/中央区南14条西8丁目3-10

4 ジンギスカンのお肉について まなぶ

3月 4日(土)15:00~15:30
羊肉の部位ジンギスカンの食べ方いろいろ
●会場/当店
●定員/4名
●材料費/無料

ジンギスカン みつ葉
TEL 011-511-2989 受付/17:00~22:00
所在地/中央区南14条西8丁目3-7

5 ギター弦の張り替え方 (ウクレレも) まなぶ

3月 7日(火) 14:00~15:00
3月21日(火・祝)14:00~15:00
切れてしまったり古くなったギターやウクレレ弦の交換方法をレッスンします。
●会場/当店
●定員/2名
●持参品/ギター(なければ店で用意)
●材料費/1000~1500円

ギターショップ ラムジーズ
TEL 011-532-1125 受付/12:00~19:00
所在地/中央区南14条西7丁目2-10 ツボヤビル松谷1階

6 ブラサトルと学ぶ 行啓通東屯田通の歴史 まなぶ

3月 5日(日)15:00~16:00
築75年の居酒屋で街歩き研究家ブラサトルと学ぶ行啓通東屯田通の歴史
●会場/当店
●定員/10名
●材料費/無料

さわや
TEL 011-511-1738 受付/17:00~00:00
所在地/中央区南13条西9丁目2-1

7 住宅リフォーム相談会 まなぶ

2月28日(火)14:00~17:00
3月 7日(火)14:00~17:00
リフォームに悪いイメージがある人、リフォームを考えている人、どんなことがリフォームできるか、リフォームを実際に注文されるか、をお話します。
●会場/当店
●定員/10名
●材料費/無料

山鼻 BARger マサ
TEL 011-562-6655 受付/12:00~19:00
所在地/中央区南13条西7丁目7-1-6

8 無料体験授業 まなぶ

3月 1日(水)~3月15日(水) 15:00~21:00
現役北大生による無料体験授業を実施します。指導を受けたい科目を御連絡下さい。体験日時は、ご連絡頂いた際に調整します。
●会場/当店
●対象/小学生~高校生
●定員/5名
●持参品/筆記用具
●材料費/無料

アイリス個別学院
TEL 011-206-8995 受付/15:00~21:30
所在地/中央区南14条西8丁目5-50号 クリオ行啓通式番館1F

9 家庭用包丁の研ぎ方 まなぶ

3月 3日(金)15:30~16:30
包丁の研ぎ方をマスターしていただきます。家の包丁を1本お持ち下さい。(セラミック不可)
●会場/当店
●対象/性別不問、20歳以上
●定員/2名
●持参品/包丁
●材料費/無料

昭和親爺の餃子厨房 亀ちゃん
TEL 011-577-3003 受付/15:30~16:30
所在地/中央区南14条西8丁目5-40 クリオ行啓通参番館1F

10 ハートのモチーフ作り!! まなぶ

2月27日(月)10:00~11:00
3月 7日(火)10:00~11:00
3月20日(月)10:00~11:00
初心者でも毛糸で簡単に作れます！冬にぴったりなハートのモチーフ作りませんか？
●会場/行啓通商店街振興組合事務所
●定員/5名
●材料費/無料

行啓通商店街振興組合
TEL 090-3462-6412 受付/13:00~14:00
所在地/札幌市中央区南14条西8丁目2-1

11 おもてなし箸置きを作る!! まなぶ

3月 9日(木)10:00~11:00
ペーパークラフトで和風モダンな箸置きを作ませんか？
●会場/行啓通商店街振興組合事務所
●定員/5名
●材料費/100円

行啓通商店街振興組合
TEL 090-3462-6412 受付/13:00~14:00
所在地/札幌市中央区南14条西8丁目2-1

12 ミツロウラップを作る エコラップ!! まなぶ

3月10日(金)10:00~11:00
好きなコットン生地をミツロウでコーティング。何回も使えるミツロウラップを作ります。
●会場/行啓通商店街振興組合事務所
●対象/小学生以下は、大人同伴でお願い致します。
●定員/2名
●持参品/コットン生地、ハンカチなど。なくても当店で販売もあります。100円~
●材料費/500円

行啓通商店街振興組合
TEL 090-3462-6412 受付/13:00~14:00
所在地/札幌市中央区南14条西8丁目2-1