

報道関係者 各位

札幌商工会議所 健康・文化部会
「さっぽろウェルネス★スクエア with 札幌商工会議所」開催について

この度、札幌商工会議所 健康・文化部会は、札幌市と共同で健康を楽しく体験しながら学べるイベント「さっぽろウェルネス★スクエア with 札幌商工会議所」を初開催いたします。

本イベントは、健康・文化部会の7分科会がそれぞれ1ブースずつ出展を行う「健康寿命の延伸」をテーマにした展示・体験イベントです。

当日は、体組成や運動機能の測定体験、脳を鍛えるタイピングゲームや朗読トレーニング、年齢に関係なく体験できる姿勢改善エクササイズ等、楽しみながら健康や医療について学ぶことができるプログラムをご用意し、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

つきましては、本事業の周知並びに記事取り扱いに関しまして、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

【実施概要】

- (1) イベント名：さっぽろウェルネス★スクエア with 札幌商工会議所
- (2) 主催：札幌市ウェルネス推進部、札幌商工会議所 健康・文化部会
- (3) 開催日時：令和7年7月6日（日）11:00～16:00
- (4) 会場：札幌駅前通地下歩行空間（チ・カ・ホ） 北3条交差点広場（西）
- (5) プログラム：①健康寿命を伸ばす健口講座
②In Body 測定体験
③タイピングミニ講座
④朗読表現トレーニング
⑤姿勢改善エクササイズ
⑥爬虫類・アクアテラリウム展示会
⑦運動機能測定体験
※詳細は別紙参照
- (6) 対象：どなたでも可
- (7) イベントHP：右記QRコードよりご確認ください



以上



※本件のお問合せにつきましては下記までお願いいたします。



住所：札幌市中央区北1条西2丁目
北海道経済センター2階
担当：産業部 生活・サービス産業課（原田）
TEL：011-231-1374
FAX：011-222-5215
メール：seikatu@sapporo-cci.or.jp