

報道関係者各位

2021年2月12日

コーヒーとオムライスの店

喫茶  ここ

「おはよう」「いってらっしゃい」で 繋がるコミュニティ ～モーニングコーヒーを飲みながら1日をスタート～

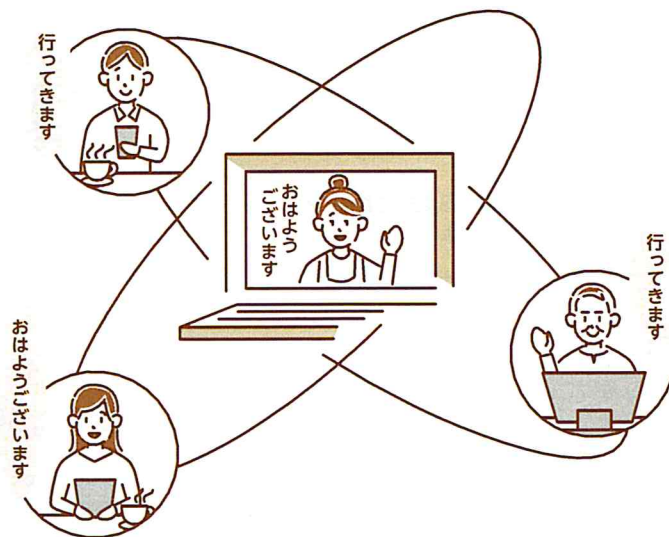


当別町にある小さな喫茶店「喫茶ここ」(運営・一般社団法人日本うつ病サポート協会)は、コロナ禍でのうつ病予防対策として「おはよう」「いってらっしゃい」と実家ではあたりまえにあった、朝の挨拶から始まる1日を提供するオンラインコミュニティを開設いたします。

現在「孤独死」は社会的な問題となっていますが、コロナ禍では外出自粛が求められており、更に人とのつながりが気薄になっている状況です。

高齢者の孤独というのは以前より問題視されてきましたが、コロナ禍という特殊な環境では学生や20代など若い世代でも人との繋がりが薄く、孤独感を味わっている方が少なくないのです。

人との繋がりが少なくなっている状況が「長期化」することで孤独を強く感じてしまい、うつ病や孤独死に繋がってしまうと考えられるのです。そこで、一般社団法人日本うつ病サポート協会が運営する喫茶店では、コロナ禍でも安心して繋がれるコミュニティを作ることになりました。



概要

- コーヒーを飲みながら「おはよう」と「いってらっしゃい」から始まるコミュニティ
- facebook でのライブ配信／7:30～8:00までの30分(定休日:木曜日)
- 料 金／月額500円～
- 受 付／キャンプファイヤーのコミュニティ申し込みより

●コロナの心配を排除したコミュニティ

一般社団法人日本うつ病サポート協会は、2018年に当別町に「喫茶ここ」をオープンいたしました。

小さな喫茶店でコーヒーを飲みながらゆっくり心を休めたり、カウンターで何気ない会話を楽しむことができる空間づくりが「うつ病の予防」に効果的であると考え、喫茶店の運営に乗り出しました。

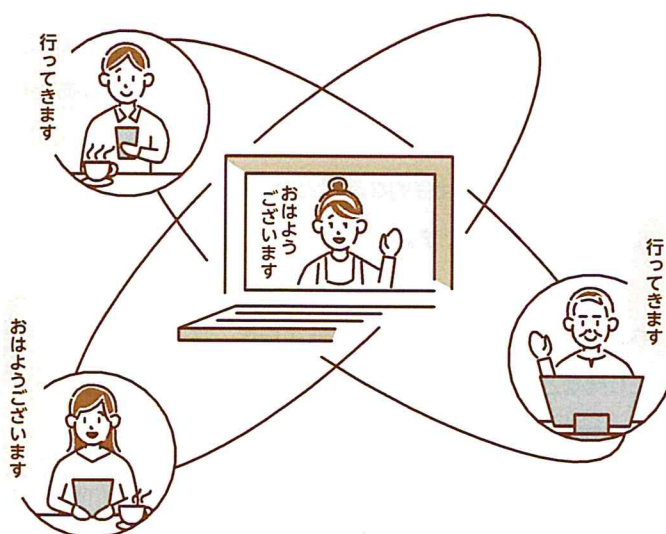
しかし、2020年の新型コロナの影響で、喫茶店でお話を楽しむということは難しい状況になってきました。そこで、安心した空間で繋がりを保つために何ができるかと考えた結果が「オンラインでのコミュニティ」でした。

喫茶ここでは、オープン当初からモーニングを大切にしていました。朝食をしっかりとっていただき、私たちが「おはよう」と「いってらっしゃい」で学生やお客様を送り出す「実家」のような役割を担いたいと考えてスタートしていました。

この想いを安全な空間で提供するために、今回の「喫茶このモーニングコーヒー」というオンラインコミュニティを作ることになったのです。

朝、コーヒーを飲みながらライブ配信で「おはよう」と「いってらっしゃい」で繋がり 1人じゃなく、あなたに声をかけてくれる人がいると感じてもらえる環境を提供していくサービスです。

コロナ禍の影響が続く飲食で、新たな試みとして「オンラインコミュニティ」を立ち上げるようになりました。



月額 500円

- 非公開の facebook グループにご招待
[ライブ配信 / 7:30~8:00]

月額 1,500円

- 非公開の facebook グループにご招待
[ライブ配信 / 7:30~8:00]
- モーニングコーヒーの豆 150g(約 15 日分)をお送りします。

月額 2,300円

- 非公開の facebook グループにご招待
[ライブ配信 / 7:30~8:00]
- モーニングコーヒーの豆 300g(約 1 ヶ月分)をお送りします。

月額 3,000円

- 非公開の facebook グループにご招待
[ライブ配信 / 7:30~8:00]
- ストレートコーヒーの豆 3種類 × 100g (モカ・コロンビア・キリマンジャロ)をお送りします。

お問い合わせ

運営／一般社団法人日本うつ病サポート協会 広報：中山 茜
〒060-0003 北海道札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 1-1
SAKURA-N3 2 階
TEL / 090-6874-5556(お電話受付時間 / 10:00~17:00 定休日なし)
MAIL / info@utsu-support.com

店舗情報

喫茶ここ
〒061-0223 北海道石狩郡当別町弥生 52-6
TEL / 0133-23-3551
(お電話受付時間 / 8:00~11:00, 13:30~20:00, 定休日 / 木曜日)
MAIL / cafe-coco.lafeill.com



喫茶ここ HP



オンラインサロン