

従業員想いの健康経営®で、いつまでも成長し続ける会社に。

中小企業向け健康支援サービス Bizcal(ビズカル)

産業医・保健師・理学療法士が企業を訪問します

保健師等による保健サービスの提供を行う株式会社トキエノ(本社:札幌市南区、代表:豊岡萌絵)は、2023年11月1日(水)より、中小企業向け健康支援サービスBizcal(ビズカル)の提供を開始しました。

手間や時間のかかる健康管理業務(健康診断やストレスチェックの結果など健康情報の管理、従業員への健康支援)を保健師が代行することで、健康管理業務に関する時間と人件費の削減、業務効率化を支援します。また、理学療法士によるフィジカルケア、産業医と保健師によるメンタルケアを提供し、従業員一人一人が元気に働ける職場づくりを支援します。

【URL】<https://bizcal-tokieno.com/>



人事労務担当者にとって負担の大きい健康管理業務。保健師が代行します。

「ビズカル」は保健師が会社を定期的に訪問し、健康管理に関する業務をサポートいたします。例えば、健康診断やストレスチェックなど健康情報の管理、産業医とのやりとりなどをアウトソーシングすることで、時間と人件費の大幅削減やペーパーレス化を図ることができます。また、健康管理業務や健康経営に関することは保健師が窓口となり、訪問日以外にも随時相談が可能です。

産業医・保健師・理学療法士が会社を訪問。職場の実態に応じた健康支援を行います。

■お悩みに合わせたフィジカルケア

理学療法士が、定期的に会社を訪問します。VDT症候群(パソコンなどのディスプレイを使った長時間の作業により、目や身体や心に影響の出る病気)の予防、肩こり・腰痛の改善、効果的なダイエット、病気やケガからの職場復帰など困っていることや力を入れたい課題に対し、集中的にアプローチします。不調の改善はもちろんのこと、心身のリフレッシュやコミュニケーションの活性化が期待でき、従業員の笑顔が見える健康施策に取り組みます。

■すべての従業員を対象にしたメンタルケア

産業医と保健師による長時間労働者の体調チェック、ストレスチェックの実施・事後フォローなどを行います。また、従業員からの相談窓口を常設し、訪問日以外にも気軽に相談できる体制を整え、不調者への早期ケアを目指します。さらに、社内研修等により従業員一人一人のメンタルヘルスへの理解を深め、セルフケア・ラインによるケア(管理監督者によるケア)を促進します。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社トキエノ 担当:豊岡 TEL:011-838-8246 MAIL:contact@tokieno.jp

それぞれの会社に合った取り組みを一緒に考え、成果の見える健康経営を目指します。

労働安全衛生法では、常時50人以上の労働者を雇う場合に産業医の選任を義務づけています。従業員が50人に満たない場合、産業医の選任義務はありませんが、労働契約法により従業員の健康と安全に配慮する「安全配慮義務」はすべての企業に義務づけられています。

たとえば長時間労働が続くと、メンタル不調や脳卒中、心筋梗塞を引き起こす可能性や、疲労による事故を起こす可能性があります。このような場合、会社側が長時間労働の改善や、心身のストレスケアなど対策を講じていなかった(安全配慮義務を怠った)として責任を問われることがあります。従業員数に関わらず、健康で安心して働ける体制を整えることは「大切な従業員と会社を守ること」そして、生産性の向上・事故や労災の防止・離職率低減・リクルート効果など「会社の成長を支える基盤」にもなります。

健康で安心して働ける体制づくりを行う際、取り組むべき課題の優先順位や効果的な方法は会社ごとに異なります。当サービスでは、経営者や人事労務担当者等と一緒に考えること、取り組み結果を客観的に評価することを大切に、それぞれの会社に合った健康経営を効果的かつ継続的にサポートします。

また、肩こりや腰痛はメンタル不調を招きやすく、集中力の低下や生産性の低下へと悪循環がうまれることがわかっています。しかし、体に痛みがあっても「デスクワークが多いから仕方ない」「力仕事だから仕方ない」などと諦め、痛みを抱えながら働く人も少なくありません。当サービスでは、医学的リハビリテーションの専門家である理学療法士が介入することで、自己管理に任せない「組織による痛み対策」に取り組めるようお手伝いします。

代表取締役 豊岡萌絵 コメント

健康経営への関心は年々高まっていますが「従業員の健康管理について気軽に相談できる専門家がない」「健康経営に取り組みたいが何から始めたら良いかわからない」という声も少なくありません。また、健康管理業務は手間と時間がかかるため、担当者には大きな負担がかかります。このような企業のお悩みに対し「保健医療の専門家がチームとなり解決へのお手伝いができる仕組みをつくりたい」という思いから、当サービスは生まれました。病院にかかるほどではない不調やちょっとした心配ごとを話せる「会社の保健室」として、気軽に活用していただけたらとても嬉しく思います。



今後の展望 一働くことで元気に、笑顔になれるように—

当社は「"しあわせに暮らす" "自分らしく働く"を健康面からサポートする」をモットーに事業に取り組んでいます。「働くことで健康が損なわれるようなことがないように」「働くことで元気に、笑顔になれるように」。働く世代の方々の健康支援に携わる中で、この思いはより一層強くなりました。当社のサービスを活用することで従業員が元気になる、その結果、会社も元気になるっていく。そんな取り組みを広げていきたいと思っています。

株式会社トキエノについて

「病院にかかるほどではない不調」や「どこに相談して良いかわからない悩み」をケアする仕組みづくりを目指し、企業向け健康支援事業や地域での介護予防事業などに取り組んでいます。

【会社概要】

社名:株式会社トキエノ

本社所在地:北海道札幌市南区藤野2条4丁目4番16号

代表取締役:豊岡萌絵

設立:2023年4月

事業内容:保健師など専門職による保健サービスの提供

保健医療福祉の人材育成

保健医療福祉に関する調査研究事業

保健医療福祉に関するコンサルティング業務等

HP: <https://www.tokieno.com/>

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社トキエノ 担当:豊岡 TEL:011-838-8246 MAIL:contact@tokieno.jp

手間も時間もかかる

健康管理業務を効率化!!

従業員想いの健康経営®で、いつまでも成長し続ける会社

企業向け健康支援サービス

ビズカル

Bizcal

健康管理業務で手間と時間かかっていませんか？



- 健康情報(健診結果・ストレスチェック・残業時間・面談記録)の管理が煩雑化している...
- 従業員の健康管理について、気軽に相談できる専門家がない
- 健康経営®に取り組みたいが、何から始めたら良いかわからない

Bizcalの**特徴**



健康管理業務の負担からの解放

- ☒ 健康情報の管理
- ☒ 産業医とのやりとり
- ☒ 衛生委員会への参加
- ☒ 労働基準監督署への報告書類作成 など

健康管理業務をアウトソーシングすることで、時間と人件費が大幅に短縮でき、ペーパーレス化も図れます。

お悩みに合わせたフィジカルケア

- ☒ VDT症候群※1の予防
- ☒ 肩こり、腰痛の改善
- ☒ 効果的なダイエット
- ☒ 病気やケガからの職場復帰 など

不調の改善はもちろんのこと、心身のリフレッシュやコミュニケーション活性化なども期待でき、従業員の笑顔が見える健康施策に取り組めます。

※1.VDT症候群:パソコンなどのディスプレイを使った長時間の作業により、目や身体や心に影響のする病気

すべての従業員を対象にしたメンタルケア

- ☒ 従業員向け相談窓口の設置
- ☒ メンタルヘルスに関する研修
- ☒ 長時間労働者の体調チェック
- ☒ ストレスチェックの実施・事後措置 など

不調者への早期ケアはもちろんのこと、従業員一人一人がメンタルヘルスへの理解を深め、セルフケア※2、ラインによるケア※3を促進します。

※2. セルフケア:自分自身で行うケア

※3. ラインによるケア:管理監督者が行うケア(日頃の職場環境の把握と改善、部下の相談対応など)

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

トキエノ

SUPPORT DETAILS

サポート 内容

基本プラン

保健師による健康管理業務の代行と
従業員の健康支援



プラン
内容

- ・産業医との連携
- ・従業員の個別面談
- ・健康情報の管理・分析
- ・健康診断後の保健指導や受診勧奨
- ・健康経営優良法人認定取得に向けた取組み など

月額

44,000 (税込) 円～

+ 選べる オプションプラン

オプションプラン 1. フィジカル改善プラン

プラン
内容

理学療法士による

- ・従業員への個別指導
- ・部署ごと、事業所ごとなどの集団指導
- ・労災防止に関するアドバイス など

月額

+33,000 (税込) 円～



オプションプラン 2. 産業医サポートプラン

プラン
内容

産業医による

- ・従業員との面談
- ・衛生委員会への参加
- ・社内研修会の企画・実施 など

月額

+66,000 (税込) 円～



※従業員数により料金設定が異なります。詳細はお問合せください。※健康管理システムを導入する場合は、初年度のみ設定費用がかかります。
※札幌市外への訪問は、別途交通費がかかります。

Q & A



Q1. オンライン対応は可能ですか？

A. 可能です。

多拠点事業所やリモート勤務者の健康管理もお任せください。

Q2. 従業員何名から利用できますか？

A. 従業員数に関わらずご利用いただけます。

貴社の従業員数、年齢層、業種等に応じたサポート内容をご提案いたします。

Q3. 会社訪問日以外の相談は可能ですか？

A. 可能です。健康管理業務や健康経営®に関することは、
保健師が窓口となり、随時メールや電話で相談をお受けいたします。

Q4. 産業医は契約済のため、保健師のみ依頼することはできますか？

A. 可能です。貴社の産業医と連携を図り、
健康管理業務の代行と従業員の健康支援を行います。



サポート内容や対応可能範囲など、ご質問・ご相談は下記からお気軽にお問い合わせください。
訪問またはWebによるヒアリングと具体的なサポート内容のご提案は無料で承っております。



トキエノ

☎011-838-8246

✉ contact@tokieno.jp bizcal-tokieno.com

【株式会社トキエノ】 〒064-0804 北海道札幌市中央区南4条西15丁目2-19 エクセレントハウス415 402号室

