

足のトラブルを防ぐ！ 理学療法士が靴を調整して足にピッタリフィット 【道内初】の新プラン「イージーウォーク」のお知らせ

整形外科や北海道内の市町村にて足の相談や、靴・足育セミナーを行って来た理学療法士の整体院、フィジオウェルネス株式会社（本社：札幌市中央区 代表：鎌田数之）は、2024年2月より、靴を加工調整して足にピッタリとフィットさせ、足のトラブルを予防するサービスを開始致しました。

開発背景

同代表は10年以上、整形外科や整体院にてインソール制作や靴の販売を行っておりました。インソールはパフォーマンスを向上させるためや、機能が低下した足に使用する物ですが、利用者様から「足は痛いし、靴は合わないと思うんだけど、インソールが必要なほど足は悪くないのよね」という声をきっかけに「靴が合わない」という点に着目致しました。

サービス内容

「靴が合わない」問題は、足や靴のそれぞれが問題ではなく、既成靴のために起こるわずかな形状の不一致が原因になっています。このサービスは足に合わせて靴自体を加工/調整していき、履く方にあった靴に変えるプラン（1ペア5,500円）です。

主な形状の不一致

- 靴と足の坂形状の不一致



靴内には坂があり、足の坂と合わずに隙間があります。歩いているとそれを埋める様に足が前に滑り落ち、脱げ感や、靴に足趾がぶつかるため変形の原因ともなります。



- 蹴り出し時に曲がるポイントの不一致



歩く時には母趾球部分で曲がる場所がありますが、ここが靴の曲がるポイントと合う事は少なく、つまづきや歩きづらさに繋がっています。

- 踵形状の不一致



踵の形が合わないケースでは、脱げ感に伴って踵の靴ずれが起こります。

※ 靴の種類と足の形状により、ポイントは他にもあります。

イージーウォークとインソールの違い

- ☐ 靴の脱げ感がある
- ☐ 歩いていると足の指が痛くなる
- ☐ つまづきやすい・歩きづらい
- ☐ 足のトラブルの予防がしたい



靴を合わせる【イージーウォーク】

お持ちの靴を足にピッタリ合わせて、靴のトラブルを予防します。



靴がピッタリ！



歩きやすい！



アーチ機能サポートする【インソール】

- ☐ パフォーマンスを向上させたい
- ☐ 足が痛い
- ☐ 歩くと膝や腰が痛くなる
- ☐ 足元が不安定で転びやすい



足がラク!!



関節がラク!!



バランスアップ!!

足のトラブルを予防する新たな一手に

インソールを作る施設や既製品、タコや巻き爪を治療する施設はありますが、イージーウォークは他の解決策と比較して、靴を合わせる事で足のトラブルを予防する狙いがあります。

プレ段階から開始後にも「気に入っている靴の履き心地が良くなった」「歩いていても足が痛くなくなった」という声も頂いております。

細かな靴や足の事など、どうしても紙面では伝わらない事もあるかと存じます。取材の是非に関わらずご連絡いただければ無料で内容を体験できますので、よろしくお願いいたします。

本件に関する問合せ先

フィジオウェルネス株式会社 担当：鎌田 数之

電話番号：011-215-8188

メール：info@physiowellness.jp

HP：https://physiowellness.jp/

住所：札幌市中央区南1条西25丁目1-17 Maruyama S1BL 3F-A