

講演会のご紹介

運営 基本情報	自己啓発セミナー『次世代型マインドフルネス入門』をご案内申し上げます 概要：2026 年 7 月 12 日(日)14:00～16:30 札幌商工会議所 A ホール ※在り方チケット、ボラスタの方は翌日にディクシャ体験会 弊社 HP 13 日(月)10:30～11:45 ジャスマックホテル ミューズにて開催 主催：(株)上島 TCS 事務所。 上島 拓司 (かみじま ひろし) 電話：《直通》090-3847-3128 Mail：kirin.goodjob100@gmail.com 
講演会 概要	Microsoft や American Express などをクライアントに持ち、“世界 No.1 コーチ”とも称されるアンソニー・ロビンス氏。そんな彼が学ぶ場 “ONENESS”で師を務めるのがシュリ・プリタジです。そのシュリ・プリタジから「ベンツに乗った仏陀になりなさい」と日本の代表を任され、1000 人規模のマインドフルネスイベントを行う小原康熙氏が、今回 上島主催の講演会にて札幌初講演を行います。 小原氏は、初出版の書籍が2ヶ月で5増刷され日経ビジネスランキング1位を獲得。今年6月には、ダウントウンの育ての親として知られる吉本興業・大崎元会長や、ニコニコ動画やハロウィンコスプレ文化の火付け役であるドワンゴ取締役西澤氏などと東京講演会も控えるなど、今 注目を集める人物です。 今回の札幌講演会では、参加者の方に『静かさによって本当の自分と出会う体験』をして頂きたいです。どういう事か？スマホが無い時代は、人間はもっと思考にふけていました。…まだ見ぬ未来を想像したり、物事に関して問いを持ったり、誰かの事を想ったり…しかし現代は、“歯を磨いている時間”や“信号の待ち時間”さえもスマホを覗いて、“たえず情報で思考を埋めてしまっている”のです。NTT ドコモモバイル社会研究所の「何かをしながらスマホを見る」「ながらスマホが日常化している人」が全体の約 80%と言う調査から、現代は「常時接続・静寂消失」時代と言えます。それは人間の脳にとっては、再起動していないノートパソコンの様な状態で、情報キャッシュが溜まり過ぎて、脳の処理速度が落ちている状態とも言えるからです。 当日は参加者の方に“思考が整理される”“自分の内側と向き合い自身の大切なモノに気付く”体験の第一歩目となって頂けると考えております。講演会の第一部で上島が“在り方の事・時代の捉え方”など。第二部では小原氏が、マインドフルネスで「久し振りに脳が整理される体感」を本講演会でお話しさせていただきます。 “経済的成功”と“心の安らぎ”両方を得るキッカケとなる事を願っております。

次世代型 マインド フルネス 入門

小原 康照 Yasunobu Obara

焦りの中で、深呼吸を忘れていませんか。

頑張る前に、静けさを整える。

自分の在り方と向き合う**150**分
どう評価されるかでは無く、
たいせつなのは在り方の美しさ

私は、今日一日を
自分らしく過ごせたか
上島 拓司



一般チケット : 3,000円
在り方チケット : 10,000円



前側席
サイン付き書籍
13日のVIP向け講座
ディクシャ体験会参加権
ボラスタ : 10,000円
サイン付き書籍
13日のVIP向け講座
ディクシャ体験会参加権
ボラスタ限定ZOOM

世界No.1コーチと称される、アンソニー・ロビンズ。彼が「僕はここでは生徒です」と学ぶのがシュリ・プリタジ…その彼女から「あなたはベンツに乗った仏陀になりなさい」と言われ、1000人規模のマインドフルネスイベントを行う小原康照氏が札幌で初公演！人生の幸せに・自分の在り方と向き合う機会を

開 場	14:00	オープニング
第1部	14:10	上島講師
第2部	15:00	小原講師
第3部	15:55	小原講師×上島講師
閉 会	16:25	クロージング

マインドフルネスとは？

- Google社員5,000人が受講（6ヶ月待ち）。
- LINE Yahooで参加者の業務パフォーマンスが非参加者より20～40%向上。世界3,000万人を変えたプログラム。
- ハーバード大学にて、8週間の実験で脳の海馬の神経密度が増加。
- 今回の機会で、マインドフルネス・瞑想体験を受けないのは損！？

小原康熙が師事する指導者

シュリ・プリタジ & シュリ・クリシュナジ

- 著書『The Four Sacred Secrets』
全米ベストセラー / 80カ国翻訳・13言語
- オバマ元大統領・セリーナ・ウィリアムズのコーチを務め、
著書累計4,000万部を誇る世界No.1コーチアンソニーロビンスが
著書に推薦文を寄稿
- ノーベル平和賞受賞者 カイラシュ・サティヤルティ氏が
イベント参加

その教えを日本に届ける役割を託された

小原康熙が、札幌初公演

2026
07.12 14:00~16:30
(開場 13:30)

札幌商工会議所 Aホール

定員：200名

参加費： 一般チケット 3,000円
在り方チケット 10,000円
ボラスタ 10,000円



お申込みはチケット購入
または申込フォームから

日本最大級である1000人 規模の瞑想イベントを企画・運営



ONENESS JAPAN 代表
株式会社Quantum 代表取締役社長（他2社経営）
・著書『静かな人ほうまういく』（すばる舎）
2ヶ月で5増刷 5万部突破
・30歳で年商20億円規模まで事業を成長
・事業トラブルにより数千万円の借金を
経験するも、今は事業成功と
心の安らぎの両立を体現
・延べ3,000人以上が参加する講演・プログラム



お金を稼げば幸せになると思っていた。
時間があれば豊かになると思っていた。
でも、借金を返すために働く日々の中で気づいた。
幸せかどうかを決めるのは、外側の環境ではなく、自分の内側の意識状態だった。

経済的成功だけを追い求めれば、心が疲れる。
心だけを大事にすれば、現実が回らなくなる。
本物のトップは、どちらか一方ではない。

『経済的成功』と『心の安らぎ』
——この「両輪」を回せる人が、これからの時代の社会的リーダーになる。

かみじま ひろし
上島 弘司

株式会社 上島TCS事務所. 代表取締役
経営戦略と組織づくりの専門家。
一部上場企業グループで培った実践的リーダーシップ
をもとに、企業の組織再生・人材活性を支援。
「理念経営」「人が主役のマネジメント」を軸に、業績向上
と社員幸福の両立を実現するコンサルティングを展開。
幅広い地域・業種の経営者層から厚い信頼を得ている。

