



## 「通うほど実感しやすい“コンディショニング習慣”へ」

**酸素水素サロン Shift、エスカルゴ型「水素カプセル」稼働台数を倍増  
——札幌市内初の 2 台体制で、月額 12,500 円サブスクがさらに使いやすく——**

酸素水素サロン Shift（所在地：北海道札幌市、以下 Shift）は、日常のコンディショニングを“続けられる習慣”として提供するため、エスカルゴ型「水素カプセル」を増台し、札幌市内初となる 2 台体制での提供を開始しました（当サロン調べ）。

増台は 2025 年 12 月 6 日（土）より対応を進め、2025 年 12 月 9 日（火）から供用を開始しています。これにより、予約が集中しやすい時間帯の受け入れ枠を拡大し、Shift の月額 12,500 円のサブスクリプション（定額）を、より“通いやすく・続けやすい”サービスへアップデートします。

### 1. 今回のニュース（要点）

Shift は、エスカルゴ型水素カプセルの増台により 稼働台数を倍増（1 台→2 台）しました。札幌市内初の 2 台体制として 2025 年 12 月 9 日（火）から供用開始しています（当サロン調べ）。予約の取りやすさを改善し、月額 12,500 円サブスクをより使いやすくし、皆さまに水素カプセルのすばらしさをより実感していただけます。

### 2. Shift が大切にしていること：日常に溶け込む上質なコンディショニング習慣

Shift が目指すのは、「特別な日のご褒美」ではなく、忙しい毎日の中で“自分を整える時間”を取り戻す場所です。お客様が安心して深くリラックスできるよう、上質な空間づくりや完全予約制など、体験の質を支える細部にまでこだわっています。

本増台も、お客様の日常に深く溶け込む「コンディショニング習慣」の実現を支えるものです。

- ・ 習慣化の推進: 一回で完結させず、無理なく生活に組み込めるサービスとして提供します。
- ・ セルフモニタリング: 通うほど「今日の自分の状態」に気づきやすくなる設計です。
- ・ 質の高い回復: 情報や刺激から離れ、頭と身体を完全にオフにする時間を提供します。
- ・ 利用しやすさ: シンプルなメニュー構成と、スムーズに導入・退出できる動線（導線）を重視しています。

### 3. 増台の概要

対象設備：エスカルゴ型「水素カプセル」（(株)エイム社製・特許取得）

稼働台数：1 台 → 2 台（倍増）

独自性：札幌市内・エスカルゴ型では初の 2 台体制（当サロン調べ）

供用開始日：2025 年 12 月 9 日（火）

提供プラン：月額 12,500 円 サブスクリプション（定額）他全プランで 2 台体制

#### 4. エスカルゴ型「水素カプセル」の魅力（忙しい日常に組み込むための設計）

Shift が提供する水素カプセルは、特許技術に基づき、高濃度に圧縮された酸素と水素を効率よく体内に取り込むことを目的としています。忙しい現代人に必須の「全身リカバリーとコンディショニング」ができる十分な環境が完備されています。

##### ○水素カプセルの特性と全身へのアプローチ

水素吸引（鼻からの吸入）と異なり、カプセルは全身に高濃度水素を届けます。さらに、カプセル内の適度な加圧が全身のめぐりにアプローチするため、リラックスと相まって身体の内側から整えることができます。

- ・ 質の高い回復: 水素が持つ特性を活かし、運動後のリカバリーや日常で蓄積された疲労感のケアに役立ちます。
- ・ 集中のサポート: 高濃度酸素環境は、頭をクリアにし、長時間の思考や作業による疲労感をケアするサポートをします。
- ・ 持続的なコンディショニング: これらの作用により、カプセルに入った後も効果が持続すると言われており、数日にわたるコンディショニング習慣のベースとなります。

##### ○エスカルゴ型ならではの快適な設計

| 特長            | メリット                                          |
|---------------|-----------------------------------------------|
| 「ながらリラックス」が可能 | スマホ、読書、動画視聴 OK。何もしないのが苦手な方でも自然にリラックス時間を作りやすい。 |
| メイク・髪が乱れにくい   | 横になるタイプに比べ、仕事帰りや外出前後でも利用しやすく、予定の合間に組み込みやすい。   |
| オフモードの選択      | リクライニングと暗転により、気分や疲労感に合わせて仮眠など「スイッチを切る時間」を選べる。 |
| 容易な出入り        | 足腰に不安がある方でも利用しやすい設計。                          |



#### 5. 代表コメント：サブスクを提供し続ける理由と、習慣化へのコミットメント

Shift が大切にしているのは、「年齢や環境にかかわらず、誰もが安心して自分のコンディショニングを維持できる習慣」を提供することです。単発利用ではなく月額 12,500 円のサブスクリプションを提供し続けるのは、まさにこの習慣化こそが、お客様の健康維持において最も経済的かつ効果的だと信じているからです。

私たちが採用するエスカルゴ型は、髪やメイクが乱れにくく、スマホや本を見ながらでもリラックスできるため、忙しい日常にも組み込みやすいのはもちろん、足腰に不安がある方でも利用しやすい設計です。

今回の札幌市内初の 2 台体制は、この習慣化を物理的に可能にするための投資です。予約が取りやすくなることで、単発利用では得難い安定したコンディショニング状態を維持しやすくなります。この増台を通じて、より多くの方に質の高いコンディショニングを継続的に届けられると確信しています。（写真は代表・菊地哲平）



#### 6. 店舗情報

札幌市南区澄川4条3丁目 5-13 ウェルス澄川2F

酸素水素カプセル Shift(シフト)

TEL: 011-598-0080

\*シフト澄川で検索

<https://shift-sapporo.com> Email: [shift@maleete.com](mailto:shift@maleete.com)

ご興味頂きました報道関係者様には、通常コース（40分）を無料でご体験いただけます。また各種画像データや紹介券などもご用意しておりますので、ご連絡お待ちしております。（担当：菊地哲平）