

－資生堂 取材ご案内－

参加者は全員高齢男性！！

健康長寿の秘訣は「口腔ケア」にあった！「食べる」を「粧う」でサポート

資生堂 化粧療法 新設「口腔ケアコース」開催

日時：11 月 5 日（水）10:30～11:30 会場：北広島団地地域センターともに

平素は弊社の広報活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。

資生堂ジャパン（以下、資生堂）は、「化粧のちから」を通じて、あらゆる方々が自分らしく過ごせる社会の実現を目指して、資生堂ライフクオリティービューティー活動を展開しています。

資生堂 化粧療法「いきいきセミナー」の新たなメニューとして新設した「口腔ケアコース」は性別問わず参加できる内容です。今回は全国でも稀な高齢男性だけを対象にしての開催で 12 名の参加者に元気で過ごしていただく化粧療法セミナーを開催します。

口腔ケアとは、口の中の状態を清潔に保つことで、歯周病や虫歯をはじめ、さまざまな口の中のトラブルを防ぎ、食べる・会話するという口腔機能の維持と回復に加え、QOL（クオリティー・オブ・ライフ＝生活の質）の向上を目的に行われるケアです。近年、身体面のフレイル※1 予防は意識が高まっていますが、口腔機能の低下（オーラルフレイル※2）は見逃されがちです。オーラルフレイル※2 の進行は初期段階では気付きにくいですが、全身のフレイル※1 進行に先立って現れ、悪影響を及ぼしている可能性が示唆されています。※3



「口腔ケアコース」では、弊社の知見から生まれた化粧療法に基づく、口腔機能の向上に効果的で、かつご自身で日々のケアに取り入れやすい、口の外からアプローチする方法（口腔外ケア）をお伝えします。

ご多用の中恐れ入りますが、ぜひ取材にお越しいただき、「口腔ケアコース」にチャレンジされる北広島地域の皆さまの様子を報道いただきますようお願いいたします。取材をご希望される場合は、【11 月 4 日（火）PM13:00】までに、資生堂ジャパン株式会社美容戦略部 伊藤までメール（mayumi.ito1@shiseido.com）または別紙 FAX にて、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。

※1 人は年を重ねると徐々に体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。

このように心と体の動きが弱くなり、要介護になる手前の状態をフレイル（虚弱）と呼びます

※2 口の機能の健常な状態（いわゆる『健口』）と『口の機能低下』との間にある状態です。症状としては、咬みにくさ、食べこぼし、むせ、滑舌の低下などで、高齢期に生じる複数の課題が重複して生じる「口の衰え」です。オーラルフレイルであると、将来のフレイル、要介護認定、死亡のリスクが高いことがわかっています

一般社団法人 日本老年歯科医学会 HP: <https://www.gerodontology.jp/committee/002370.shtml>

※3 口腔機能の健康への影響（厚生労働省 HP）: <https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-08-001>

●資生堂の化粧療法について

スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、心身機能や QOL の維持向上など健康寿命の延伸を目指す非薬物療法です。資生堂の研究では、高齢者が化粧をすることによって表情が明るくなるだけでなく、「認知症の周辺症状が緩和される」、「要介護者の ADL（日常生活動作）※4 が向上する」といった効果が期待でき、高齢者の QOL の向上に役立つこともわかってきました。自立支援のもと、残存機能を生かした手法を用い、「自分でする化粧」をサポートします。また、地域の元気な高齢者に対しては、社会性／心のフレイル※1 予防な

ど介護予防としても活用できます。

※4 ADL (Activities of Daily Living) : 食事、排泄、着脱衣、入浴、移動など、日常の生活を送るために必要な基本動作

●資生堂 主任研究員 池山 和幸コメント

化粧しなくても生命にはかかりませんが、食べないと生命にかかります。「食べる」に必要な口の機能※5を維持するために「粧(よそお)う」を活用した方法が「口腔外ケア」です。口を中心として口の外からケアする、つまり、顔のケア、いわゆるスキンケアを通して、口腔機能の向上を目指す方法です。長年、歯科クリニックや外部研究機関との共同研究をもとに開発しました。年齢を重ねてもスキンケアは比較的続けられる化粧習慣です。無理なく続けられているスキンケア習慣を活用して、肌の健康だけでなく、口の健康にもつなげる取り組みです。

きれいになって笑顔になる、そして口の機能を維持して、美味しいものを食べて笑顔になる、そんな笑顔あふれる社会を、「粧う」を通じて実現することを目指しています。

※5 口の機能(口腔機能): 笑う・話す・食べる・表情を作る・呼吸する

●資生堂 化粧療法 いきいきセミナー

資生堂が独自開発した、スキンケアやメイクアップなどの化粧行為を通じて、日常生活動作を維持・向上させ、高齢者の生活に質の向上を目指すセミナーです。資生堂スタッフが高齢者施設・地方自治体・医療機関などを訪問し、高齢者を対象に、化粧アクティビティを行います。参加者の笑顔と魅力を引き出すとともに、社会参加への意欲を高め、心身ともに健康で豊かな毎日を過ごしていただけるようサポートします。

いきいきセミナーHP: [いきいきセミナー](#) | [化粧療法](#) | [ライフクオリティービューティーセミナー](#) | 資生堂



医学博士・介護福祉士・

日本口腔ケア学会認定口腔ケアアンバサダー・

一般社団法人日本癌治療学会認定がん医療ネットワークナビゲーター

東京都立大学大学院 非常勤講師・東京薬科大学 非常勤講師

開催概要	
日時	2025 年 11 月 5 日(水) 10:30~12:30 (60 分)
開催場所	〒061-1137 北海道北広島市緑陽町1丁目2 北広島団地地域サポートセンターともに
参加人数	高齢男性 12 名
内容	口腔機能の向上と美容効果に着目し、日々の生活に取り入れられる美容法をわかりやすくお伝えします。担当者がサポートしながら、ご自身で実習いただきます。 エクササイズ  表情筋を鍛えるエクササイズの方法をお伝えします。 スキンケア  口腔機能の向上に導くスキンケア方法をお伝えします。 表情  表情筋チェック。 ※セミナー終了後、参加者・講師への取材も可能です ※ご要望に応じて、別日程にて資生堂 化粧療法 池山研究員のインタビューも可能です

本件に関する問い合わせ及び取材申し込みは資生堂ジャパン(株)美容戦略部 伊藤

電話: 080-9090-8042 / メール: mayumi.ito1@shiseido.com