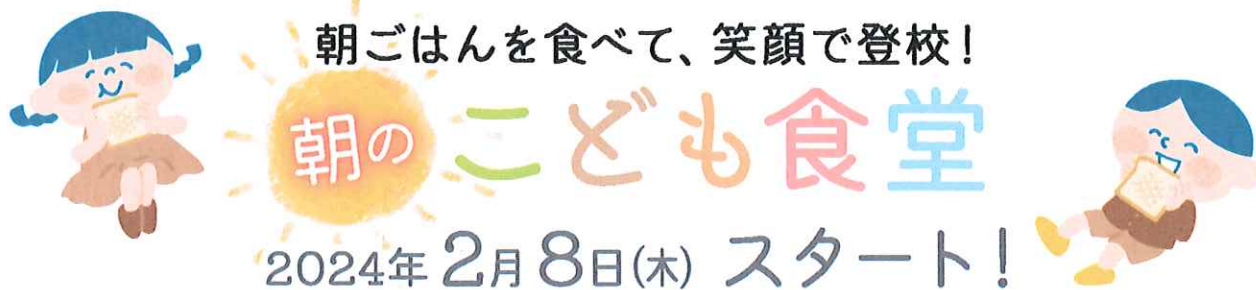


2024年 2月 5日



メンタルに不調を抱える家族にサポートを！

当別町の飲食店 オムライス弁当 おむ おむ にて「朝のこども食堂」を開催いたします！

時間：朝7時～8時30分

料金：無料

日程：毎週木曜日 開催予定

予約：不要

対象：学生（小学生・中学生・高校生・大学生）

※保護者様のご同伴も可能です。

場所：石狩郡当別町弥生52-6（JR当別駅南口より徒歩5分）



一般社団法人 日本うつ病サポート協会（以下、当協会）は、子どもたちの健やかな未来を支えるため、当別町の飲食店で朝食を提供する「朝のこども食堂」の開催をいたします。

このプロジェクトは、うつ病やメンタルの不調がある方々が家事に手が回らず、その子どもたちが適切な食事を受ける機会が減少しているということに着目し考案しています。

当協会が提供するカウンセリング事業の中で、相談者様ご本人だけでなくその家族、特に子どもたちに対しても支援の手を差し伸べる必要性を感じ、この朝のこども食堂の構想が生まれました。

「朝のこども食堂」では、当別町にある飲食店「オムライス弁当 おむおむ」にて開催いたします。朝食（トーストや牛乳、サラダなどを予定）を無料で提供する予定です。このプロジェクトは、オムライス弁当 おむおむの売り上げと、鯛福（※詳細は裏面）から運営費の一部を捻出し、地域社会に貢献していく予定です。

朝のこども食堂は、子どもたちが安心して食事を楽しめる場を提供し、笑顔あふれる朝を創り、その結果メンタルヘルスの支援だけでなく、地域社会全体の健康を考える新たな試みです。

子どもたちが朝からしっかりと食事を摂り、元気に成長できるよう心を込めて運営してまいります。



提供する予定の朝食イメージ

本件に関するお問い合わせ先



オムライス弁当 おむ／おむ について

オムライス弁当 おむおむは、できたてのオムライス弁当を提供するお店です。

ふわふわととろの卵がたっぷりかかったオムライスに、トマトソース・デミグラスソース・トマトケチャップの3種類のソースからお好きなものをお選びいただけます。

お弁当1個販売につき、10円を運営費にさせていただきます。



デミグラスソースオムライス弁当



トマトソースオムライス弁当



ケチャップオムライス弁当

鯛福について

鯛福（たいふく）とは、もちもちの白たい焼きと大福を掛け合わせたデザートです。

あん、クリーム、チョコレートをはじめとする定番のあんを、通常の白たい焼きの3倍（※当店基準）入れ、もちもちの薄皮で包み焼き上げた、まるで大福のようなたい焼きです。

また、1つの鯛福に3種類のあんを包むことで、さまざまな種類のあんを同時に味わうことができる1つで3度美味しいデザートです。

オムライス弁当おむおむや喫茶この店頭、出張販売でも人気のある商品で、甘党の方はもちろん、1つでいろいろな味を楽しみたい方にもおすすめの商品です。

鯛福1個販売につき、30円を運営費にさせていただきます。

【販売予定の鯛福】

あん／クリーム／チョコ

あん／クリーム／あん

あん／クリーム／季節のあん（←季節によって変わります）

※期間限定のあんでも販売予定です。



いちご鯛福について

たっぷりのあんと甘酸っぱくジューシーないちごを、ふんだんに使用した鯛福です。

他の鯛福同様、もちもちの薄皮で包んでおり、いちご大福のような味わいです。

鯛福1個販売につき、30円を運営費にさせていただきます。



朝のこども食堂 詳細

一般社団法人 日本うつ病サポート協会HPにて、朝のこども食堂の詳細をはじめ、当協会の活動について紹介しております。詳しくは、右記の2次元コードよりご確認ください。



本件に関するお問い合わせ先



一般社団法人日本うつ病サポート協会
Japan Depression Support Association

北海道札幌市中央区北3条西7丁目 SAKURA-N3 担当：中山 茜

電話：011-558-0604 携帯電話：090-6874-5556

メール：info-lafeill@utsu-support.com <https://utsusupport.lafeill.com/>

