

報道関係者各位

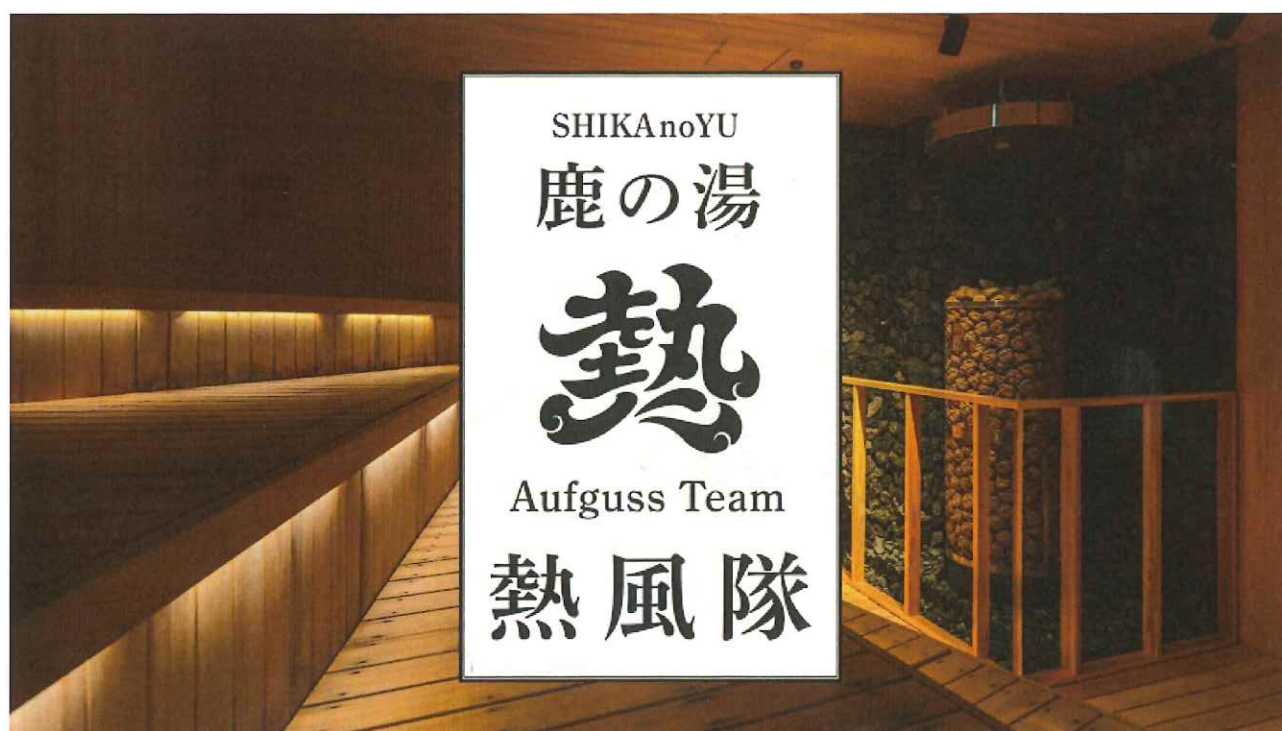
2026 年 9 月 12 日
株式会社ホテル鹿の湯

【定山溪 鹿の湯】専属アウフグースマスター育成プロジェクト始動。スター諸星氏を特別講師に迎え、未経験から本格的に学べる第一期生を募集開始

1897 年開業の老舗宿が手掛ける新たな挑戦。日本トップクラスの技術を基礎から学び、定山溪から全国へ癒しの風を届ける専属プロフェッショナルを育成

温泉と旅の楽しさを伝える現代の湯治宿 定山溪 鹿の湯は、当館専属のアウフグースマスターを育成する新プロジェクトを始動いたします。特別講師として世界基準の技術を誇るスター諸星氏を迎え、約 2 ヶ月間のトレーニングを実施。

修了後に当館サウナ室でのアウフグースプログラムを担当する専属マスターとして、未経験から本格的に学べる第一期生メンバーを 2026 年 9 月 12 日（土）より募集いたします。



私たちの思い

定山溪で営業を続ける最古の宿 鹿の湯。時代とともに旅のあり方が多様化する中でも、訪れる方々の心と体を解きほぐし、温かな癒しをお届けしたいという想いは開業当時から変わりません。

2022 年のリニューアルで本格サウナを導入し、多くのサウナ愛好家をお迎えする中で、私たちは熱波とアウフグースが持つ力に深く魅了されました。立ち昇る豊かな蒸気、心地よいアロマの香り、そしてタオルから繰り出される多彩な風。サウナ室という特別な空間で生まれるひとときは、単なる温浴体験にとどまらず、人と人との温もりを共有する究極のおもてなし体験です。

だからこそ私たちは、一時的なイベントの開催に留まるのではなく、鹿の湯らしいおもてなしを体現する専属アウフグースマスターを、自らの手で大切に育てたいと考えました。

今回、日本トップクラスの技術と哲学を持つスター諸星氏を特別講師に迎えられたことは、私たちにとって大きな誇りです。サウナを愛する気持ちや誰かを喜ばせたいという想いがあれば、経験は一切問いません。定山溪から全国のサウナファンへ癒しの風を届ける仲間として、一緒に歩み出せることを心より楽しみにしています。

プロジェクト 募集・研修概要

1. プロジェクトの特長

- ・ **スター諸星氏による直接指導** 約2ヶ月にわたる全6日間（2日間×3回）の集中カリキュラム。タオルを使用したアウフグース技術をはじめ、ハーブを用いたロウリュやハーバルアウフグースなど、多彩なサウナプログラムを体系的に学べます。実技と座学を組み合わせ、未経験からでも自信を持ってサウナ室に立てる実践力を養います。
- ・ **研修修了後は専属マスターとしてデビュー** カリキュラム修了後は、当館の専属アウフグースマスターとしてサウナ室での定期プログラムを担当。確かな一歩を踏み出し、日々の実践を通じてさらなる成長を後押しします。

2. 研修プログラム内容

- ・ **基礎講習**：サウナの基礎知識、タオルの基本技、安全/衛生管理
- ・ **応用講習**：ロウリュやハーブ/アロマの演出、タオルの応用技
- ・ **館内実践**：サウナ室でのシミュレーション、接客や立ち居振る舞い

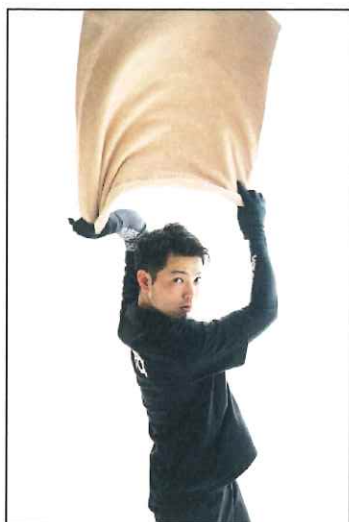
3. 募集について

年齢や経験は問いません。サウナが好きで、誰かに喜んでもらいたいという気持ちをお持ちの方を歓迎します（短時間勤務や副業も相談可能）。

- ・ **業務内容**：研修受講、サウナ室でのアウフグースプログラム、大浴場の運営業務
- ・ **勤務形態**：パート・アルバイト（短時間勤務・副業可/社員登用制度あり）
- ・ **待遇特典**：大浴場およびサウナの無料入浴、アウフグース練習場所の提供
- ・ **応募方法**：応募フォームまたは下記連絡先よりエントリー

株式会社ホテル鹿の湯 管理部門 TEL 011-598-2577

応募フォーム <https://inquiry.talkappi.com/?f=shikanoyu&id=2240000003>



特別講師：スター諸星

Aufguss Professional Team 所属

渋谷・高輪 SAUNAS アウフグースアドバイザー

芸人活動を経て熱波師の世界へ入り、現在は国内屈指の実力派アウフグースマスターとして全国を股にかけて活躍。

サウナ室全体を巻き込む唯一無二のパフォーマンスと、多彩な投げ技を駆使した高度な技術で高い支持を集める。近年は国内外の大会出場・審査員をはじめ、アカデミー運営など後進の育成にも注力している。

定山溪 鹿の湯

開業 1897 年。定山溪で 3 番目に開業し、今もなお営業を続ける最古の宿。札幌中心部から車で約 50 分、湯の町中央に佇み、国立公園の山々と豊平川の溪谷を望む絶好のロケーション。全 170 室の客室と名湯、本格サウナを完備。館内には卓球ラウンジ・鹿の SALON をはじめ、ご滞在を豊かに彩る様々な施設やイベントが集結。老舗の伝統を受け継ぎながら、大人から子どもまで楽しめる温泉旅館。

- ・所在地：〒061-2303 北海道札幌市南区定山溪温泉西 3-32
- ・施設規模：170 室
- ・アクセス：JR 札幌駅よりじょうてつバス「湯の町」停留所より徒歩 2 分（約 70 分）
- ・URL：<https://shikanoyu.co.jp/shikanoyu>
- ・電話番号：011-598-2311（代表）
- ・経営企業：株式会社ホテル鹿の湯

本プロジェクトに関する取材、スター諸星氏による集中講習の撮影、受講生や担当者へのインタビューを随時受け付けております。

老舗温泉旅館の新たな挑戦や、本格的なアウフグース育成の現場密着など、ご希望のメディア関係者様はお気軽にお問い合わせください。

【本件に関する関係者様からのお問い合わせ先】

- ・担当者：株式会社ホテル鹿の湯 武永（タケナガ）
- ・電話番号：011-598-2311
- ・メールアドレス：info@shikanoyu.co.jp