

【報道関係者各位】

2026年4月1日 WOMB LAB(ウームラボ)

看護師・助産師が「産後うつ」の未然防止と孤立育児解消へ挑む

札幌市豊平区・会員110名突破の母親専門サロンが、官民連携で「地域インフラ」へ

～「妊活～産後～復職」まで、誕生から看取りを経験したプロの看護師が女性の一生に伴走～

WOMB LAB(代表:木村<看護師>、副代表:谷口<助産師>、所在地:札幌市豊平区)は、医療従事者の専門的知見を活かし、産後うつの未然防止と女性の自己喪失を防ぐ母親専門ボディケアサロン「WOMB MOTHER SALON」の事業を本格展開いたします。2024年の設立以来、会員数は110名に達し、豊平保健センターとの実証連携を軸に、札幌市全域を見据えた新たな地域インフラの構築を目指します。

■ 設立の背景:看護師として、一人の母親として。「死」の現場を知るからこそ伝えたい「今を生きる」大切さ

代表の木村は、産科・手術室、そして老人ホームでの「看取り看護」まで、命の誕生から終焉という人間の尊厳の現場を最前線で経験してきました。さらに自身の結婚・出産・復職という人生の転換期において、専門知識をもってしても抗えない「孤独な育児」を経験。

この経験から、「不調が出てから対処する対症療法ではなく、心身を整える予防医学の力で、女性が自分らしく生きるための伴走者が必要だ」と痛感し、本サロンを設立しました。

■ 本事業の3つの革新的な特徴

1. 官民連携による「早期リスク検知(トリアージ)」

全利用者へ「エジンバラ産後うつ質問票(EPDS)」を実施。看護師・助産師の視点でアセスメントし、潜在的なハイリスク者を早期に発見する。豊平保健センターと連携し、行政の手が届かない空白期間のセーフティネットとして機能します。

2. 日本初(※)「10分単位で自由に時間を買う」タイムパス制度

育児中の母親の不規則な生活に合わせ、「1セッション何分」という固定枠を廃止。10分単位で購入し、その日の体調や気分でメニュー(ボディケア、ヘッドマッサージ、ベビーマッサージ等)を当日選択可能。母親の心理的・物理的ハードルを徹底的に排除しました。

3. 妊活から復職まで、全ライフステージへの「自立型ケア」

単なる癒やしではなく、解剖学に基づく「自分で自分を整える知恵」を教育する。現在は、母親の社会復帰を支援する専門企業とも業務提携に向けた協議を進めており、産後の心身回復だけでなく、キャリア形成をサポートする体制構築を推進しています。ケアとキャリアの両面から、女性が「一人の人間」として輝き続ける社会を目指します。

■ 代表メッセージ: 豊平区から札幌、そして全国へ

「出産したら、まずWOMBへ」。私たちが目指すのは、ただ産後のケアをする場所ではありません。「WOMBがあるから、安心して子どもを産める」「WOMBが支えてくれるから、未来に希望が持てる」。そんなふうに、女性たちが人生の選択として「産むこと」を前向きに捉えられる、社会の安心そのものになりたいと考えています。

この文化を豊平区から札幌市内全域へ、そして日本全国へ。女性がライフステージのすべての転換期において、孤独を感じる前に「WOMBに繋がれば大丈夫」と確信できる場所を確立し、社会全体で親を支える新たなスタンダードを創出してまいります。

【事業概要】

- 団体名: WOMB LAB(ウームラボ)
- 運営スタッフ: 代表・木村(看護師)、副代表・谷口(助産師)、他・保育士等の有資格者
- 所在地: 札幌市豊平区(南平岸エリア)
- 連携実績: 豊平保健センター(チラシ設置、ハイリスク者連携体制の稼働中)
- 特色: 託児完全無料、解剖学に基づく自立型ケア、10分単位のタイムパス制

【代表者プロフィール】

看護師と助産師がタッグを組み、医療と地域の隙間を埋める存在を目指します。



◆代表: 木村 遥(看護師) 写真右

3歳の娘が一人。産科、婦人科、手術室での勤務を経て、老人福祉施設にて看取り看護を経験。命の誕生から終焉という現場に最前線で向き合ってきた。自身の妊娠中にパーソナルトレーナーの資格を取得。その後、自身の「孤育て」の体験からWOMB LABを設立。「一生モノの体の知恵」を授ける教育型ケアを提唱し、母親の心身を支えている。

◆副代表: 谷口 万里亜(助産師) 写真左

0歳と3歳の息子が二人。これまで数多くの出産に立ち会い、命の誕生の瞬間を支えてきた経験を持つ。退院後の母親が直面するケアの空白に課題を感じ、その専門的見地から「孤立させない産後ケア」の実現を目指して運営に参画。

(二人の絆について) 二人は看護学校時代からの同級生であり、現在も頻繁に情報交換を行う親友同士。同じ年に子どもを出産した「ママ友」でもある二人は、自らの育児経験と看護師としての専門知識を掛け合わせ、「自分たちが本当に欲しかった居場所」を形にするため、強い信頼関係のもとで本事業を推進しています。

【本件に関するお問い合わせ先】

団体名: WOMB LAB(ウームラボ) 代表者: 木村 遥 電話番号: 070-9194-4439

メールアドレス: info@womb-lab.com URL: [<https://www.womb-mothersalon.com>]

(※) 自社調べ。母親向けサロンにおける「10分単位の自由選択タイムパス制」として。